

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

007 (СОШ № 7)

МБОУ

МБОУ СОШ № 7

Материально-ответственное лицо

Парыгина Л. Ю.

000190

Дата

31.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 ЛЕТ И СТАРШЕ)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	70	0,53	6,92	3,84	79,74	ТТК 1199/3
Завтрак	Печень тушеная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Мандарин	120	0,9	0,21	10,26	44,74	ТТК 665/1
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Сыр порционнно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Итого:		735	15,07	19,69	72,67	534,33	
Стоимость питания, руб:						166,63	
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Обед	Сыр порционнно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Итого:		955	28,99	36,8	114,82	915,37	
Стоимость питания, руб:						248,22	
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Печень тушеная в томатном соусе	135	5,2	3,38	12,15	110,88	ТТК 895
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	50	0,38	4,94	2,74	56,96	ТТК 1199/3
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		755	14,19	15,85	81,73	515,29	
Стоимость питания, руб:						146,72	
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	227,24	ТТК 917/1
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	185	1,54	4,2	30,53	152,11	ТТК 907
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Соус томатный	40	0,16	0,52	1,33	10,68	ТТК 922
Обед	Фрикадельки	10	1,28	1,09	0,12	15,39	ТТК 2012
Итого:		785	21,21	28,01	89,66	695,68	
Стоимость питания, руб:						146,45	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

Путинцева М. В.
Парыгина Л. Ю.
Филимончук Т. Н.

Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макароны с сыром	240	7,91	8,25	34,04	254,56	ТТК 580
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		465	9,59	8,52	49,64	318,86	
Стоимость питания, руб:						55,83	
Льготное питание (7-11 лет)							
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Завтрак	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:		805	16,88	25,32	82,48	598,2	
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Итого:		955	27,55	44,05	113,44	975,08	
Стоимость питания, руб:						398,75	
Льготное питание (7-11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Итого:		955	27,55	44,05	113,44	975,08	
Полдник	Яблоко	125	0,5	0,01	14,44	28,99	ТТК 669
Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Полдник	Печень тушенная в томатном соусе	150	5,78	3,75	13,5	123,2	ТТК 895
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		845	18,06	25,49	86,4	627,63	
Стоимость питания, руб:						414,99	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Завтрак	Печень тушенная в томатном соусе	150	5,78	3,75	13,5	123,2	ТТК 895
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционно	22	3,18	4,75		46,1	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		842	18,33	25,92	85,83	630,66	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

2 - 3



Путинцева М. В.
Парыгина Л. Ю.
Филимончук Т. Н.

Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Итого:		955	27,55	44,05	113,44	975,08	

Стоимость питания, руб: 415,85

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,4	28,45	284,05	ТТК 917/1
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Итого:		955	27,55	44,05	113,44	975,08	

Полдник	Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым л	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3
Полдник	Печень тушенная в томатном соусе	150	5,78	3,75	13,5	123,2	ТТК 895
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Яблоко	115	0,46	0,01	13,28	26,67	ТТК 669
Итого:		835	18,02	25,49	85,25	625,31	

Стоимость питания, руб: 414,22

ГПД (7 -11 Лет) Обед

Обед	Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	227,24	ТТК 917/1
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Пюре картофельное	150	1,25	3,41	24,75	123,33	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	190	0,65	0,27	16,86	78,39	ТТК 627
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		690	23,63	25	101,91	757,83	

Стоимость питания, руб: 117,92

ГПД полдник

Полдник	Печенье сдобное "Ромбики" коричные с сахаром	100	6,96	17,82	65,81	451,46	ТТК 1054
Полдник	Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,42	ТТК 657
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Итого:		304	7,22	21,11	72,95	505,68	

Стоимость питания, руб: 35,09

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Путинцева М. В.
Парыгина Л. Ю.
Филимончук Т. Н.

Структурное подразделение 007 (СОШ № 7) МБОУ МБОУ СОШ № 7
 Материально-ответственное лицо Парыгина Л. Ю. Дата 31.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Сок фруктовый	200						24,64
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	46,07
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055	15,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,25
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленым луком	100	0,76	9,88	5,49	113,92	ТТК 1199/3	34,27
Котлеты Белорусские*	100	246,88	251,63	24,38	3 349,63	ТТК 1396	75,92
Макароны с сыром	150	4,94	5,16	21,27	159,1	ТТК 580	29,82
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	47,54
Печенье сдобное "Ромбики" коричные с сахаром	50	3,48	8,91	32,9	225,73	ТТК 1054	11,94
Паста Школьная с томатом	200	9,1	16,24	35,7	316,42	ТТК 894	52,95
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1	65,64

Директор ОУ
 Заведующий
 Медицинский работник

1 - 1



Путинцева М. В.
 Парыгина Л. Ю.
 Филимончук Т. Н.