

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

007 (СОШ № 7)

МБОУ МБОУ СОШ № 7

Парыгина Л. Ю.

000189

Дата 30.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Салат из свежей капусты с огурцом	45	0,64	0,82	3,19	22,64	ТТК 926/1
Завтрак	Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,21	316,41	ТТК 907
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	32,75	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		450	8,98	10,54	73,52	424,86	
Стоимость питания, руб:						55,00	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 894
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		900	32,85	30,78	117,65	873,67	
Стоимость питания, руб:						414,00	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Полдник	Каша молочная пшённая	190	3,85	2,44	20,39	154,11	ТТК 511
Полдник	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657
Полдник	Запеканка из творога	110	10,85	3,31	31	155,38	ТТК 1170
Полдник	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		635	23,69	33,07	111,36	837,28	
Стоимость питания, руб:						414,00	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная пшённая	190	3,85	2,44	20,39	154,11	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	110	10,85	3,31	31	155,38	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		635	23,69	33,07	111,36	837,28	
Стоимость питания, руб:						414,00	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 894
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		900	32,85	30,78	117,65	873,67	
Стоимость питания, руб:						414,00	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Путинцева М. В.
Парыгина Л. Ю.
Филимончук Т. Н.

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 894
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		900	32,85	30,78	117,65	873,67	
Полдник	Каша молочная пшённая	190	3,85	2,44	20,39	154,11	ТТК 511
Полдник	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657
Полдник	Запеканка из творога	110	10,85	3,31	31	155,38	ТТК 1170
Полдник	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		635	23,69	33,07	111,36	837,28	
Стоимость питания, руб:							414,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Завтрак	Каша молочная пшённая	190	3,85	2,44	20,39	154,11	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,18	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	110	10,85	3,31	31	155,38	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		635	23,69	33,07	111,36	837,28	
Обед	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	26,51	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,42	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 894
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		900	32,85	30,78	117,65	873,67	
Стоимость питания, руб:							414,00

Обед (7 -11 лет)

Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 913/1
Обед	Сметана	40	0,98	5,28	1,31	56,67	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	444,92	ТТК 894
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		860	39,91	34	137,01	970,32	
Стоимость питания, руб:							248,00

Завтрак (7 - 11 лет)

Завтрак	Каша молочная пшённая	180	3,65	2,31	19,31	146	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,25	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		600	22,38	21,76	107,27	715,91	
Стоимость питания, руб:							166,00

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Путинцева М. В.
Парыгина Л. Ю.
Филимончук Т. Н.

Обед (12 лет и старше)

Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,9	155,14	ТТК 913/1
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,34	ТТК 664
Обед	Паста Школьная с томатом	200	12,99	15,06	42,11	355,94	ТТК 894
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	13,26	ТТК 676/1
Обед	Напиток Мишутка	180	0,96	0,1	13,5	53,87	ТТК 1031
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Обед	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Итого:		800	28,08	33,3	130,9	930,75	

Стоимость питания, руб:

146.00

Завтрак (12 лет и старше)

Завтрак	Каша молочная пшеничная	170	3,44	2,18	18,24	137,89	ТТК 511
Завтрак	Запеканка из творога	95	9,37	2,86	26,77	134,19	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,17	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Итого:		550	19,85	16,95	93,53	607,56	

Стоимость питания, руб:

146.00

ГПД полдник

Полдник	Каша молочная пшеничная	160	3,97	1,69	18,4	105,65	ТТК 510
Полдник	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05	ТТК 657
Полдник	Кофейный напиток	190	0,76	0,57	7,41	36,29	ТТК 611
Итого:		355	4,77	5,89	25,88	174,98	

Стоимость питания, руб:

35.00

ГПД (7 -11 Лет) Обед

Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	124,11	ТТК 913/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	240	15,59	18,07	50,53	427,13	ТТК 894
Обед	Напиток Мишутка	190	1,02	0,1	14,25	56,87	ТТК 1031
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	57,17	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	53,05	ТТК 609
Итого:		690	26,46	23,98	104,61	734,96	

Стоимость питания, руб:

121.00

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

Путинцева М. В.
Парыгина Л. Ю.
Филимончук Т. Н.

3 - 3



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

007 (СОШ № 7)

МБОУ

МБОУ СОШ № 7

Материально-ответственное лицо

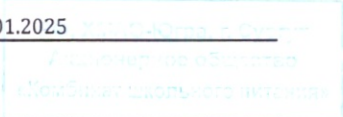
Парыгина Л. Ю.

Дата

30.01.2025

МЕНЮ

000188



Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1	14,39
Паста Школьная с томатом	200	12,99	15,06	42,11	355,94	ТТК 894	50,58
Сок фруктовый	200						24,64
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1	65,12
Макароны с сыром	150	4,94	5,16	21,27	159,1	ТТК 580	29,82
Сдоба сырная	75	8,2	6,75	31,37	219	ТТК 1186	28,48
Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170	85,71
Повидло яблочное	10	0,06			9,75	ТТК 663	2,41
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	36,27
Сосиски отварные	100	9,21	12,64		186	ТТК 518	85,99
Сметаник	50	4,02	9,48	28,14	213,99	ТТК 1055	12,04
Рис с куркумой	150	3,53	3,33	36,64	19,11	ТТК 582	19,62

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Путинцева М. В.
Парыгина Л. Ю.
Филимончук Т. Н.