



000109

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ
СОШ № 7
МБОУ МБОУ СОШ №7
Дата 25.11.2024

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо Парыгина Л.Ю.

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534	62,46
Мини - хлебцы Доктор Корнер 30 гр	30	0	0	0		ТТК № 1171	21,15
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0		ТТК 1076	24,64
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1	66,66
Паста Школьная с томатом	200	12,99	15,06	42,11	375,84	ТТК 894	51,49
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524	116,93
Рис с куркумой	150	3,49	3,33	36,66	191,12	ТТК 582	18,95
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Плетенка с сосиской	100	10,40	11,26	30,38	263,46	ТТК 1122	47,42
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	46,06

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675	44,92
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910	39,46
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,33
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896	96,61
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,11
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70	10,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого:	900	32,94	29,07	114,02	884,76		230,10
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	95	1,03	0,19	4,84	24,13	ТТК 676	45,46
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	85,44
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578	21,87
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого:	640	18,86	18,56	80,67	564,32		183,90
Итого за день:	1 540	51,80	47,63	194,69	1 449,08		414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Теттели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1	70,47
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676	43,07
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	24,30
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953	0,75
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого:	630	24,16	20,42	70,29	605,8		162,91
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675	22,46
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,73	0,73	21,16	88,79	ТТК 1016	58,72
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910	39,46
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920	14,58
Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	380,7	ТТК 896	88,86
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	10,49
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960	8,94
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	7,58
Итого:	955	22,72	27,75	99,85	725,66		251,09
Итого за день:	1 585	46,88	48,17	170,14	1 331,46		414,00
*ГПД (7-11 лет) Обед							
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675	17,95
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	225	8,68	4,12	25,22	207,47	ТТК 920/1	14,69
Плов из индейки	200	11,70	14,51	38,14	331,04	ТТК 896	77,18
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	2,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого за день:	715	24,08	19,17	96,85	681,26		121,00
*ГПД (7-11 лет) Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	185	7,17	4,23	23,89	160,46	ТТК 506	19,86
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,56
Итого за день:	410	9,38	4,51	57,54	259,38		35,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675	44,88
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910	39,42
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1	14,36
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896	96,53
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,10
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	10,66
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого:	870	31,78	28,52	121,48	857,1		227,82
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676	45,42
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	85,37
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578	24,28
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого:	660	19,47	18,97	84,36	586,37		186,18
Итого за день:	1 530	51,25	47,49	205,84	1 443,47		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073	20,06
Помидор свежий дольками	95	1,03	0,19	4,84	24,13	ТТК 676	45,46
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516	85,44
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578	21,87
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого:	640	18,86	18,56	80,67	564,32		183,90
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675	44,92
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910	39,46
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	16,33
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896	96,61
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664	13,11
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70	10,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	4,61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	4,26
Итого:	900	32,94	29,07	114,02	884,76		230,10
Итого за день:	1 540	51,80	47,63	194,69	1 449,08		414,00

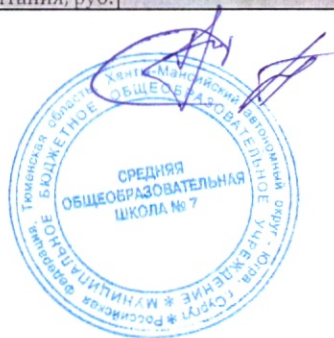
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	580	18,61	18,81	80,28	566,04	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	220	12,87	15,97	41,95	364,15	ТТК 896
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	800	27,00	23,13	114,89	816	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Завтрак						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	660	19,47	18,97	84,36	586,37	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	870	31,78	28,52	121,48	857,1	
Итого за день:	1 530	51,25	47,49	205,84	1 443,47	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

000108

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 7

МБОУ

МБОУ СОШ №7

Материально-ответственное лицо

Парыгина Л.Ю.

Дата

25.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	605	18,48	18,49	78,89	*555,44	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	880	31,81	27,88	133,77	900,93	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	245	9,49	5,61	31,64	212,51	ТТК 506
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	485	11,52	16,78	51,07	398,62	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.