

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

007 (СОШ № 7)

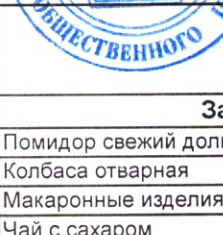
МБОУ, хм. МБОУ СОШ № 7

Материально-ответственное лицо

Парыгина Л. Ю.

Дата 24.02.2025

МЕНЮ

 Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	620	15,49	18,88	67,92	554,02	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	926	32,93	30,28	125,29	836,99	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Помидор свежий дольками	52	0,56	0,1	2,65	13,21	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	602	12,74	14,76	70,05	522,21	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Огурцы консервированные	17		0,07	0,95	1,9	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	762	28,2	25,24	113,54	723,68	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	195	3,65	2,94	36,21	174,18	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	470	6,1	3,33	57,99	273,89	
Стоимость питания, руб:						54,99

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Путинцева М. В.
Парыгина Л. Ю.
Филимончук Т. Н.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	165	3,09	2,48	30,64	147,38	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	15,06	18,57	63,96	534,89	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	956	32,98	30,33	128,01	846,67	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	956	32,98	30,33	128,01	846,67	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	4,67	30,88	80,43	707,84	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Путинцева М. В.
Парыгина Л. Ю.
Филимончук Т. Н.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

007 (СОШ № 7)

МБОУ

МБОУ СОШ № 7

Материально-ответственное лицо

Парыгина Л. Ю.

Дата

24.02.2025

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,1
Биточек "Домашний"	100	6,21	10,53	11,04	226,46	ТТК 530	68,0
Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1	70,5
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФН	61,5
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	24,75	123,33	ТТК 907	31,8
Лук зелёный	3					ТТК 1435	2,1
Плов из индейки	200	13,19	13,06	2,74	181,27	ТТК 1405	80,7
Рис с куркумой	150	3,53	3,33	36,64	19,11	ТТК 582	18,9
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	98,8
Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514	57,3
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662	8,2

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Путинцева М. Е
Парыгина Л. Ю
Филимончук Т. Н



Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	18,38	24,78	17,28	365,63	ТТК 1414
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	1 010	27,18	38,67	99,02	842,17	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	18,38	24,78	17,28	365,63	ТТК 1414
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	1 010	27,18	38,67	99,02	842,17	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Плов из индейки	240	19,89	15,39	41,53	369,47	ТТК 1403
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	695	25,47	24,26	84,82	589,85	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	12	0,1	8,7	0,16	79,27	ТТК 657
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Итого:	237	2,31	8,98	33,81	222,83	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Путинцева М. В.
Парыгина Л. Ю.
Филимончук Т. Н.