

000105

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 7

МБОУ

МБОУ СОШ №7

Материально-ответственное лицо

Парыгина Л.Ю.

Дата

21.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0		ТТК 1076	24,64
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1	70,35
Хлебцы хрустящие 11 гр	11	0	0	0		ТТК № 1171/1	10,87
Картофель отварной	150	2,85	3,40	24,21	137,62	ТТК 905	27,75
Каша молочная рисовая с тыквой	200	5,14	2,00	41,42	202,8	ТТК 1216	35,43
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1	66,66
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	86,03
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Кокосовый рулет	100	7,65	20,58	51,99	420,6	ТТК 958	34,32

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	20,22	31,82	94,66	712,87	
Итого за день:	1 540	51,93	63,65	217,90	1 616,61	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	20,22	31,82	94,66	712,87	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Картошка тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924
Горох отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рисовый суп Ленинградский с зеленью	210	1,10	3,86	9,38	92,36	ТТК 914/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	890	31,71	31,83	123,24	903,74	
Итого за день:	1 540	51,93	63,65	217,90	1 616,61	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Картошка тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924
Горох отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рисовый суп Ленинградский с зеленью	210	1,10	3,86	9,38	92,36	ТТК 914/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	890	31,71	31,83	123,24	903,74	

Директор ОУ
Заведующий производством
Мининский работник



Handwritten signature in blue ink.

Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

II. Готовое питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Пюре из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	20,22	31,82	94,66	712,87	
Итого за день:	1 540	51,93	63,65	217,90	1 616,61	
Стоимость питания, руб:						414,00
* III. Готовое питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Пюре фруктовое	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Пюре из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	17,09	28,27	73,02	583,56	
IV. Готовое питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Борщ свекольный топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Картофель тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощной салат (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924
Горошек отварной для I блюда	35	4,77	3,40	0,29	50,46	ТТК 910
Рис отварной Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Грушевый (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,60	2,31	ТТК 983
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	950	34,10	34,68	116,23	915,62	
Итого за день:	1 615	51,19	62,95	189,25	1 499,18	
Стоимость питания, руб:						414,00
V. ГИД (7 -11 лет) Обед						
Борщ свекольный топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Картофель тушеная	150	6,17	7,88	15,63	171,38	ТТК 903
Пюре из свежих овощей	10	0,11	0,02	0,51	2,54	ТТК 676
Рис отварной Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Вареники с капустой	180	0,64	0,51	6,97	34,33	ТТК 611
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	675	24,90	27,26	97,40	730,71	
Стоимость питания, руб:						121,00
* ГИД (7 -11 лет) Полдник						
Каша манная рисовая	200	4,73	3,15	30,36	167,94	ТТК 507
Молоко стерилизованное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Напиток Грушевый	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Итого за день:	407	4,81	8,24	40,13	251	
Стоимость питания, руб:						35,00

 Заведующий производством
 М.В. Путинцева



Путинцева М.В.
 Парыгина Л.Ю.
 Филимончук Т.Н.

*Обед (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 903
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	780	27,17	28,15	116,30	829,2	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	20,22	31,82	94,66	712,87	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,10	3,86	9,38	92,36	ТТК 914/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	890	31,71	31,83	123,24	903,74	
Итого за день:	1 540	51,93	63,65	217,90	1 616,61	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,10	3,86	9,38	92,36	ТТК 914/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	890	31,71	31,83	123,24	903,74	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СОШ
№ 7

МБОУ

МБОУ СОШ №7

Парыгина Л.Ю.

Дата

21.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	75	0,57	7,41	4,12	60,47	ТТК 1199/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	670	21,19	27,47	95,40	690,12	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 903
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 015	34,26	32,67	135,91	975,39	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша молочная рисовая	210	4,96	3,31	31,88	176,33	ТТК 507
Масло сливочное	17	0,14	12,33	0,22	112,31	ТТК 657
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	452	6,86	15,89	53,46	382,08	
Стоимость питания, руб:						55,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675
Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	380,7	ТТК 896
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	595	18,08	18,40	76,99	545,56	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.