

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

структурное подразделение
материально-ответственное лицо

007 (СОШ № 7)

Парыгина Л. Ю.

МБОУ

МБОУ СОШ № 7

Дата

21.02.2025

МЕНЮ

наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
алочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
юре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 907
куруза консервированная	36	0,2	0,14	3,56	25,2	ТТК 672
ай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
еченье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
леб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
леб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	15,24	17,77	88,45	609,2	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
инегрет овощной	105	0,99	7,75	7,57	101,11	ТТК 923
уп картофельный с рисом ПФ	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641/1
елень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
овядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
лорс ягодный	180			21,67	82,22	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
блоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	921	24,87	26,46	103,77	749,18	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
алочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
юре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657
Итого:	547	12,71	14,77	80,22	475,48	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 664
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	763	21,22	20,41	75,04	592,51	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Питание 12 лет и старше						
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	430	3,64	4,98	50,24	241,83	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М. В.
Парыгина Л. Ю.
Филимончук Т. Н.

Льготное питание (7 -11 лет)

Кукуруза консервированная	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 907
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	629	15,24	17,76	88,36	608,5	
Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	26,66	29,17	95,68	769,94	
Стоимость питания, руб.					430,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	26,66	29,17	95,68	769,94	
Стоимость питания, руб.					430,00	
Кукуруза консервированная	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 907
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	629	15,24	17,76	88,36	608,5	
Стоимость питания, руб.					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Огурцы консервированные	100		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Перловка отварная с маслом	250	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	635	19,72	59,95	90,65	941,85	
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Капуста тушеная	250	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Напиток фруктовый Витаминка	100	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	100	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	926	30,12	31,19	114,04	806,26	
Стоимость питания, руб.					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М. В.
Парыгина Л. Ю.
Филимончук Т. Н.

Льготное питание (12 лет и старше)

Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	526	30,12	31,39	114,04	806,26	
Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	525	19,72	59,75	90,65	941,85	
Стоимость питания, руб.					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М. В.
Парыгина Л. Ю.
Филимончук Т. Н.

Структурное подразделение 007 (СОШ № 7) МБОУ МБОУ СОШ № 7
Материально-ответственное лицо Парыгина Л. Ю. Дата 21.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540	42,31
Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397	64,33
Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430	98,81
Макароны с сыром	150	4,94	5,16	21,27	159,1	ТТК 580	30,32
Картофель отварной	150	2,85	3,4	24,21	138,86	ТТК 905	29,34
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	46,00
Рис с куркумой	150	3,53	3,33	36,64	19,11	ТТК 582	20,48
Печенье "Кексики с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398	19,92
Салат из свеклы с сыром	100	6,05	9,06	8,48	139,69	ТТК 1110	33,12
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	104,8	ТТК 679/1	45,64
Пельмени отварные	200	15,9	16,8	39,6	309,4	ТТК 524	117,54

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1



Путинцева М. В.
Парыгина Л. Ю.
Филимончук Т. Н.