



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 7

000142 МБОУ

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
МБОУ СОШ №7  
Комбинат школьного питания

Материально-ответственное лицо

Парыгина Л.Ю.

Дата

18.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Творожник с кокосом	100	9,36	15,58	30,56	298,73	ТТК 514
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	620	19,59	29,00	95,12	711,5	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Говядина отварная для 1 блюдо	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	915	28,77	26,86	130,97	905,79	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого за день:	365	8,52	8,81	66,72	375,26	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Путинцева М.В.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	6,97	4,12	23,25	156,13	ТТК 506
Творожник с кокосом	80	7,49	12,46	24,45	238,98	ТТК 514
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	600	18,37	22,44	89,15	623,85	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Говядина отварная для I блюд	5	0,68	0,49	0,04	7,21	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Рис припущенный	200	2,74	5,40	48,88	254,83	ТТК 582
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	805	26,18	22,38	110,42	786,05	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- завтрак</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	110	10,29	17,14	33,61	328,6	ТТК 514
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	730	26,77	34,56	139,70	963,42	
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	920	30,06	25,47	122,00	876	
Итого за день:	1 650	56,83	60,03	261,70	1 839,42	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Путинцева М.В.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.



<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	920	30,06	25,47	122,00	876	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	110	10,29	17,14	33,61	328,6	ТТК 514
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	730	26,77	34,56	139,70	963,42	
Итого за день:	1 650	56,83	60,03	261,70	1 839,42	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	110	10,29	17,14	33,61	328,6	ТТК 514
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	730	26,77	34,56	139,70	963,42	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	920	30,06	25,47	122,00	876	
Итого за день:	1 650	56,83	60,03	261,70	1 839,42	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Путинцева М.В.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.



<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	920	30,06	25,47	122,00	876	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83	173,47	ТТК 506
Творожник с кокосом	110	10,29	17,14	33,61	328,6	ТТК 514
Молоко сгущенное	25	1,80	2,13	13,88	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	120	0,48	0,36	15,72	60,83	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	730	26,77	34,56	139,70	963,42	
Итого за день:	1 650	56,83	60,03	261,70	1 839,42	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (	150	4,45	2,51	17,39	111,02	ТТК 985
Творожные сырники ( б/сахара)	135	23,64	10,52	16,40	260,55	ТТК 1231
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958
Груша	150	0,60	0,45	19,65	76,04	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	680	34,23	19,50	71,50	595,23	
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	855	25,72	23,18	93,39	724,6	
Итого за день:	1 535	59,95	42,68	164,89	1 319,83	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Рис припущенный	150	2,06	4,05	36,66	191,12	ТТК 582
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	675	21,13	19,03	80,68	612,24	
Стоимость питания, руб:						121,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>						
Салат из моркови с яблоками и сметаной	115	1,92	1,47	17,12	84,8	ТТК 924/4
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Итого за день:	315	2,15	1,86	24,21	112,6	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Путинцева М.В.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 7

000143  
МБОУ МБОУ СОШ №7

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Парыгина Л.Ю.

Дата 18.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	97,42
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0		ТТК 1076	24,64
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1	70,35
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1	66,66
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518	85,99
Макароны с сыром	150	8,28	6,82	31,10	213,28	ТТК 580	29,82
Рис с куркумой	150	3,49	3,33	36,66	191,12	ТТК 582	19,62
Кокосовый рулет	100	7,65	20,58	51,99	420,6	ТТК 958	36,25

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Путинцева М.В.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.



**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное Подразделение  
МБОУ

Столовая МБОУ СОШ № 7  
СОШ №7

**Реестр по питанию обучающихся льготных категорий, дети из многодетных семей**

Дата	Классы	1 СМЕНА			2 СМЕНА		
		Количество	Цена	Сумма	Количество	Цена	Сумма
05.11.2024	1-4 кл	70	414	28 980	58	414	24 012
06.11.2024	1-4 кл	70	414	28 980	57	414	23 598
07.11.2024	1-4 кл	70	414	28 980	58	414	24 012
08.11.2024	1-4 кл	66	414	27 324	56	414	23 184
11.11.2024	1-4 кл	69	414	28 566	58	414	24 012
12.11.2024	1-4 кл	68	414	28 152	57	414	23 598
13.11.2024	1-4 кл	68	414	28 152	56	414	23 184
14.11.2024	1-4 кл	68	414	28 152	57	414	23 598
15.11.2024	1-4 кл	66	414	27 324	56	414	23 184
<b>Итого:</b>		<b>615</b>		<b>254 610</b>	<b>513</b>		<b>212 382</b>
<b>Всего:</b>	<b>1-4 кл</b>	<b>1 128</b>					<b>466 992</b>

**Реестр по питанию обучающихся льготных категорий, дети из многодетных семей**

Дата	Классы	1 СМЕНА			2 СМЕНА		
		Количество	Цена	Сумма	Количество	Цена	Сумма
05.11.2024	5-9 кл	87	414	36 018	68	414	28 152
06.11.2024	5-9 кл	84	414	34 776	68	414	28 152
07.11.2024	5-9 кл	82	414	33 948	63	414	26 082
08.11.2024	5-9 кл	82	414	33 948	65	414	26 910
11.11.2024	5-9 кл	82	414	33 948	66	414	27 324
12.11.2024	5-9 кл	83	414	34 362	68	414	28 152
13.11.2024	5-9 кл	83	414	34 362	65	414	26 910
14.11.2024	5-9 кл	83	414	34 362	65	414	26 910
15.11.2024	5-9 кл	83	414	34 362	68	414	28 152
<b>Итого:</b>		<b>749</b>		<b>310 086</b>	<b>596</b>		<b>246 744</b>
<b>Всего:</b>	<b>5-9 кл</b>	<b>1 345</b>					<b>556 830</b>

**Реестр по питанию обучающихся льготных категорий, дети из многодетных семей**

Дата	Классы	1 СМЕНА			2 СМЕНА		
		Количество	Цена	Сумма	Количество	Цена	Сумма
05.11.2024	10-11кл	11	414	4 554		414	
06.11.2024	10-11кл	10	414	4 140		414	
07.11.2024	10-11кл	11	414	4 554		414	
08.11.2024	10-11кл	10	414	4 140		414	
11.11.2024	10-11кл	10	414	4 140		414	
12.11.2024	10-11кл	9	414	3 726		414	
13.11.2024	10-11кл	10	414	4 140		414	
14.11.2024	10-11кл	10	414	4 140		414	
15.11.2024	10-11кл	9	414	3 726		414	
<b>Итого:</b>		<b>90</b>		<b>37 260</b>			
<b>Всего:</b>	<b>10-11кл</b>	<b>90</b>					<b>37 260</b>

Всего по реестру

**2 563**

**1 061 082**

Директор ОУ МБОУ СОШ №7  
Ответственный за организацию горячего питания  
Заведующий производством



Путинцева М.В.  
Коваленко М.В.  
Парыгина Людмила Юрьевна

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное Подразделение  
МБОУ

Столовая МБОУ СОШ № 7  
СОШ №7

**Реестр по питанию обучающихся льготных категорий, дети-инвалиды, не относящиеся к обучающимся с ограниченными возможностями здоровья**

Дата	Классы	1 СМЕНА			2 СМЕНА		
		Количество	Цена	Сумма	Количество	Цена	Сумма
19.11.2024	1-4 кл	2	414	828		414	
20.11.2024	1-4 кл	1	414	414		414	
21.11.2024	1-4 кл	1	414	414		414	
22.11.2024	1-4 кл	1	414	414		414	
<b>Итого:</b>		<b>5</b>		<b>2 070</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1-4 кл</b>	<b>5</b>					<b>2 070</b>

**Реестр по питанию обучающихся льготных категорий, дети-инвалиды, не относящиеся к обучающимся с ограниченными возможностями здоровья**

Дата	Классы	1 СМЕНА			2 СМЕНА		
		Количество	Цена	Сумма	Количество	Цена	Сумма
19.11.2024	5-9 кл	3	414	1 242	1	414	414
20.11.2024	5-9 кл	2	414	828	1	414	414
21.11.2024	5-9 кл	3	414	1 242	1	414	414
22.11.2024	5-9 кл	3	414	1 242	1	414	414
<b>Итого:</b>		<b>11</b>		<b>4 554</b>	<b>4</b>		<b>1 656</b>
<b>Всего:</b>	<b>5-9 кл</b>	<b>15</b>					<b>6 210</b>

**Реестр по питанию обучающихся льготных категорий, дети-инвалиды, не относящиеся к обучающимся с ограниченными возможностями здоровья**

Дата	Классы	1 СМЕНА			2 СМЕНА		
		Количество	Цена	Сумма	Количество	Цена	Сумма
19.11.2024	10-11кл	4	414	1 656		414	
20.11.2024	10-11кл	4	414	1 656		414	
21.11.2024	10-11кл	4	414	1 656		414	
22.11.2024	10-11кл	4	414	1 656		414	
<b>Итого:</b>		<b>16</b>		<b>6 624</b>			
<b>Всего:</b>	<b>10-11кл</b>	<b>16</b>					<b>6 624</b>

Всего по реестру

**36**

**14 904**

Директор ОУ МБОУ СОШ №7  
Ответственный за организацию горячего питания  
Заведующий производством



Путинцева М.В.  
Коваленко М.В.  
Парыгина Людмила Юрьевна