



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 7 МБОУ МБОУ СОШ №7  
Материально-ответственное лицо Парыгина Л.Ю. Дата 16.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0		ТТК 1076	24,64
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	95,22
Хлебцы хрустящие 11 гр	11	0	0	0		ТТК № 1171/1	10,87
Каша гречневая с филе индейки	200	10,33	12,53	45,54	366,98	ТТК 892	75,93
Паста Школьная с томатом	200	12,99	15,06	42,11	375,84	ТТК 894	51,49
Макароны с сыром	150	8,28	6,82	31,10	213,28	ТТК 580	29,82
Рис с куркумой	150	3,49	3,33	36,66	191,12	ТТК 582	19,62
Плетенка с колбасой	100	10,42	10,72	27,65	248,15	ТТК 1123	51,77

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Путинцева М.В.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 7

000138 МБОУ

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Парыгина Л.Ю.

Дата

16.12.2024

### МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,71	ТТК 676
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	620	23,18	23,03	69,61	565,07	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	225	4,37	2,39	23,27	100,08	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	900	32,59	30,72	143,69	940,93	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Масло сливочное	18	0,14	13,05	0,23	118,92	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	443	5,20	14,91	35,92	288,15	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Путинцева М.В.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.



<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Сыр порционно	10	2,45	2,29	0	30,95	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	590	20,52	20,69	68,59	529,02	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	240	12,40	15,04	54,65	440,38	ТТК 892
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	765	26,40	27,59	114,91	816,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- завтрак</b>						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	23,87	23,31	73,24	584,99	
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85	
Итого за день:	1 575	55,54	53,32	219,26	1 521,84	
Стоимость питания, руб:						414,00

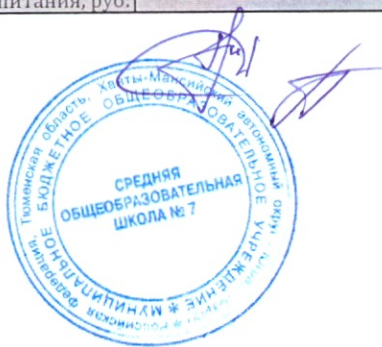
Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Путинцева М.В.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.

<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676
Сыр порционно	15	3,67	3,44	0	46,43	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	22,70	22,17	73,49	570,78	
Итого за день:	1 575	54,37	52,18	219,51	1 507,63	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	23,87	23,31	73,24	584,99	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Каша гречневая с филе индейки	250	25,62	8,33	54,24	379	ТТК 892
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	44,37	22,67	143,33	857,12	
Итого за день:	1 575	68,24	45,98	216,57	1 442,11	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

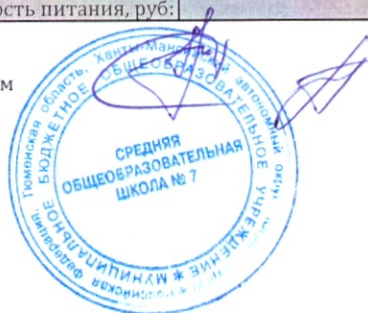


Путинцева М.В.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.



<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Каша гречневая с филе индейки	250	25,62	8,33	54,24	379	ТТК 892
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>44,37</b>	<b>22,67</b>	<b>143,33</b>	<b>857,12</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>23,87</b>	<b>23,31</b>	<b>73,24</b>	<b>584,99</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 575</b>	<b>68,24</b>	<b>45,98</b>	<b>216,57</b>	<b>1 442,11</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Суп гороховый с зеленью	240	4,67	2,55	24,83	106,75	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>740</b>	<b>19,46</b>	<b>18,49</b>	<b>102,73</b>	<b>647,89</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>121,00</b>
<b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>						
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	4	0,03	2,90	0,05	26,43	ТТК 657
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	180	0,44	0,03	19,48	36,83	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>359</b>	<b>4,55</b>	<b>4,36</b>	<b>43,89</b>	<b>182,93</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>35,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Путинцева М.В.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.