

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2012
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	34,34	46,93	152,68	1 214,59	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Сыр порционно	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	765	24,78	30,22	83,04	689,16	
Итого за день:	1 705	59,12	77,15	235,72	1 903,75	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,84	ТТК 679/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Груша	150	0,60	0,45	19,65	76,04	ТТК 665
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	14,99	23,26	68,13	549,02	
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2012
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,30	54,6	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	32,13	44,04	142,18	1 137,98	
Итого за день:	1 680	47,12	67,30	210,31	1 687	
Стоимость питания, руб:						414,00
*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,41	320,37	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	705	30,22	35,97	128,46	850,97	
Стоимость питания, руб:						121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаро	100	6,96	17,82	65,81	445	ТТК 1054
Итого за день:	305	7,23	21,84	72,97	505,83	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2012
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	34,34	46,93	152,68	1 214,59	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Сыр порционно	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	765	24,78	30,22	83,04	689,16	
Итого за день:	1 705	59,12	77,15	235,72	1 903,75	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Сыр порционно	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	765	24,78	30,22	83,04	689,16	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2012
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	34,34	46,93	152,68	1 214,59	
Итого за день:	1 705	59,12	77,15	235,72	1 903,75	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	50	0,38	4,94	2,74	40,31	ТТК 1199/3
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого за день:	670	17,81	18,84	76,89	548,14	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,41	320,37	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	755	26,91	30,43	109,77	795,12	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Сыр порционно	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	765	24,78	30,22	83,04	689,16	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2012
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	940	34,34	46,93	152,68	1 214,59	
Итого за день:	1 705	59,12	77,15	235,72	1 903,75	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ СОШ
№ 7

000137

Парыгина Л.Ю.

Дата

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
МБОУ СОШ №7 ое общество
«Комбинат школьного питания»
13.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	60	0,46	5,93	3,29	48,37	ТТК 1199/3
Сыр порционно	10	2,45	2,29	0	30,95	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	160	3,74	5,61	27,19	186,63	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Итого за день:	625	18,72	22,63	73,23	565,32	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Мороженое Витаминизированное	45	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,22	75,58	ТТК 2012
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	875	33,32	36,59	162,68	1 143,21	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Макароны с сыром	245	13,52	11,14	50,80	348,36	ТТК 580
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	470	15,21	11,40	71,16	437,91	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 7

000136
МБОУ МБОУ СОШ №7

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Материально-ответственное лицо

Парыгина Л.Ю.

Дата 13.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	97,42
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	106,65
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0		ТТК 1076	24,64
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1	70,35
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170	84,38
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	40,98
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	25,49	174,97	ТТК 571	14,23
Макароны с сыром	150	8,28	6,82	31,10	213,28	ТТК 580	29,15
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	500	34,78	89,12	329,03	2 225	ТТК 1054	119,42
Сдоба сырная	100	10,93	9,00	41,83	291,65	ТТК 1186	37,92

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.