

000088

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 7  
Структурное подразделение МБОУ МБОУ СОШ №7  
Материально-ответственное лицо Парыгина Л.Ю. Дата 11.11.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	605	18,48	18,49	78,89	555,44	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	882	32,08	28,08	133,78	903,81	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	245	9,49	5,61	31,64	212,51	ТТК 506
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	485	11,52	16,78	51,07	398,62	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Путинцева М.В.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	560	17,99	18,40	76,60	544	
Стоймость питания, руб:						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	220	12,87	15,97	41,95	364,15	ТТК 896
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	790	26,92	23,12	114,54	814,43	
Стоймость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Завтрак</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1	
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	872	32,05	28,72	121,49	859,98	
Итого за день:	1 527	51,47	47,68	205,59	1 445,08	
Стоймость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Путинцева М.В.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.



<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	872	32,05	28,72	121,49	859,98	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1	
Итого за день:	1 527	51,47	47,68	205,59	1 445,08	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	19,42	18,96	84,09	585,09	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	872	32,05	28,72	121,49	859,98	
Итого за день:	1 527	51,47	47,68	205,58	1 445,07	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Дутинцева М.В.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.



<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	27	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	872	32,05	28,72	121,49	859,98	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	19,42	18,96	84,09	585,09	
Итого за день:	1 527	51,47	47,68	205,58	1 445,07	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,09	25,4	ТТК 676
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	24,27	20,44	70,79	608,33	
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,73	0,73	21,16	88,79	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	380,7	ТТК 896
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	955	22,72	27,75	99,85	725,66	
Итого за день:	1 595	46,99	48,19	170,64	1 333,99	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	225	8,68	4,12	25,22	207,47	ТТК 920/1
Плов из индейки	200	11,70	14,51	38,14	331,04	ТТК 896
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	715	24,08	19,17	96,85	681,26	
Стоимость питания, руб:						121,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	185	7,17	4,23	23,89	160,46	ТТК 506
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	410	9,38	4,51	57,54	259,38	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Дутинцева М.В.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.

000089

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
 Акционерное общество  
 «Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 7 МБОУ МБОУ СОШ №7  
 Материально-ответственное лицо Парыгина Л.Ю. Дата 11.11.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1	97,42
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1	106,65
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28	ТТК № 1171/3	70,42
Хлебцы хрустящие 11 гр	11	0	0	0		ТТК № 1171/1	10,87
Блинчик с молоком сгущенным вареным	60	8,68	11,52	18,20	213,06	ТТК 500	49,17
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502	47,24
Макароны с сыром	150	8,28	6,82	31,10	213,28	ТТК 580	29,15
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971	36,27
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Рогалик с повидлом	100	5,84	2,91	66,59	309,5	ТТК 1125	15,74

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Путинцева М.В.  
 Парыгина Л.Ю.  
 Филимончук Т.Н.