

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 007 (СОШ № 7) МБОУ МБОУ СОШ № 7
 Материально-ответственное лицо Парыгина Л. Ю. Дата 10.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	86,00
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1	102,01
Салат из помидор с маслом и зелёным луком	100	1	9,96	4,56	111,87	ТТК 1106/1	48,67
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	18,29	144,99	ТТК 571	15,46
Картофель отварной	150	2,85	3,4	24,21	138,86	ТТК 905	30,09
Рогалик с повидлом	75	4,38	2,18	49,94	236,91	ТТК 1125	11,33
Сок фруктовый	200						26,53
Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1	70,52
Паста Школьная с томатом	200	9,1	16,24	35,7	316,42	ТТК 894	53,09
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,05

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

1 - 1



Путинцева М. В.
 Парыгина Л. Ю.
 Филимончук Т. Н.

Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Биточек "Домашний"	100	6,21	10,53	11,04	226,46	ТТК 530
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		1 050	17,24	26,08	93,86	730,72	
Стоимость питания, руб:						430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Биточек "Домашний"	100	6,21	10,53	11,04	226,46	ТТК 530
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		1 050	17,24	26,08	93,86	730,72	
Стоимость питания, руб:						430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Полдник	Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Полдник	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник	Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		640	18,94	15,28	61,86	510,07	
Стоимость питания, руб:						430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Плов из индейки	240	15,82	15,67	3,29	217,54	ТТК 1403
Обед	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		695	21,4	24,54	46,59	437,92	
Стоимость питания, руб:						121,00	
ГПД полдник							
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Масло сливочное	12	0,1	8,7	0,16	79,27	ТТК 657
Полдник	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Итого:		237	2,31	8,98	33,81	222,83	
Стоимость питания, руб:						35,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 3



Путинцева М. В.
Парыгина Л. Ю.
Филимончук Т. Н.

Льготное питание (7 -11 лет)

Завтрак	Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1	
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516	
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		615	15,4	18,8	67	549,56		
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1403	
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		966	30,65	31,6	88,24	705,05		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1403	
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		966	30,65	31,6	88,24	705,05		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Завтрак	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		640	18,94	15,28	61,86	510,07	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М. В.
Парыгина Л. Ю.
Филимончук Т. Н.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 007 (СОШ № 7) МБОУ МБОУ СОШ № 7
 Материально-ответственное лицо Парыгина Л. Ю. Дата 10.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		620	15,49	18,88	67,92	554,02	
Стоимость питания, руб:						172,00	
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1403
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит. 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		966	30,65	31,6	88,24	705,05	
Стоимость питания, руб:						258,00	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	52	0,56	0,1	2,65	13,21	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		602	12,74	14,76	70,05	522,21	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1403
Обед	Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит. 70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		765	23,96	25,55	73,88	565,76	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	195	3,65	2,94	36,21	174,18	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		470	6,1	3,33	57,99	273,89	
Стоимость питания, руб:						55,00	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Путинцева М. В.
 Парыгина Л. Ю.
 Филимончук Т. Н.

