



000080

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 7  
Структурное подразделение МБОУ МБОУ СОШ №7  
Материально-ответственное лицо Парыгина Л.Ю. Дата 05.11.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Салат из свежей капусты с огурцом	85	1,21	1,54	6,02	49,59	ТТК 926
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	615	18,99	19,70	79,24	578,6	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	935	31,17	30,81	131,85	943,38	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	485	9,83	8,21	60,78	368,74	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Чевабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	550	18,00	18,40	76,62	544	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Путинцева М.В.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.

<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	48	0,43	0,06	1,90	9,24	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого за день:</b>	<b>823</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>114,91</b>	<b>816</b>	
Стоимость питания, руб:						
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Завтрак</b>						
Чевабичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,85	1,09	4,25	35,01	ТТК 926
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>18,63</b>	<b>19,25</b>	<b>86,02</b>	<b>598,22</b>	
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>31,59</b>	<b>31,99</b>	<b>116,70</b>	<b>895,04</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 510</b>	<b>50,22</b>	<b>51,24</b>	<b>202,72</b>	<b>1 493,26</b>	
Стоимость питания, руб:						
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>31,59</b>	<b>31,99</b>	<b>116,70</b>	<b>895,04</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Путинцева М.В.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.



000081

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ  
СОШ № 7  
МБОУ МБОУ СОШ №7

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо Парыгина Л.Ю. Дата 05.11.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0		ТТК 1076	26,54
Чевабчики мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1	128,83
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524	116,93
Печень тушеная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895	45,26
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК 500	38,67
Капуста цветная припущенная (масло подсе)	150	4,02	4,51	9,80	88,76	ТТК 970	49,18
Макароны с сыром	150	8,28	6,82	31,10	213,28	ТТК 580	29,15
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,16
Печенье сдобное Смак	732	55,46	242,22	480,44	4 303,04	ТТК 1048	213,36

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Путинцева М.В.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.

<b>*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,85	1,09	4,25	35,01	ТТК 926
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	680	18,63	19,25	86,02	598,22	
Итого за день:	1 530	50,63	51,85	209,29	1 527,03	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	220	5,01	4,77	18,39	114,86	ТТК 913/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	745	26,03	26,93	107,66	791,6	
Стоимость питания, руб:						121,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>						
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Повидло яблочное	40	0,16	0	26,40	100,6	ТТК 663
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Итого за день:	300	3,91	8,14	57,64	310,46	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Путинцева М.В.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.



<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,85	1,09	4,25	35,01	ТТК 926
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	680	18,63	19,25	86,02	598,22	
Итого за день:	1 510	50,22	51,24	202,72	1 493,26	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,85	1,09	4,25	35,01	ТТК 926
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	680	18,63	19,25	86,02	598,22	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	850	32,00	32,60	123,27	928,81	
Итого за день:	1 530	50,63	51,85	209,29	1 527,03	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,85	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	850	32,00	32,60	123,27	928,81	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Путинцева М.В.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.