



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ
СОШ № 7
Парыгина Л.Ю.

МБОУ МБОУ СОШ №7
Дата 04.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511	17,15
Паста Школьная с томатом	200	12,99	15,06	42,11	375,84	ТТК 894	51,49
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524	116,93
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	86,03
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500	40,98
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502	47,24
Сырники	100	14,14	11,34	26,83	271,6	ТТК 1193	98,75
Рис с куркумой	150	3,49	3,33	36,66	191,12	ТТК 582	18,95
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,11

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	198	7,67	4,53	25,57	171,74	ТТК 506
Сырники	45	6,36	5,10	12,07	122,22	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	59,46	ТТК 657
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	587	18,00	18,41	77,42	544,01	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Говядина отварная для 1 блюда	5	0,68	0,49	0,04	7,21	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Рис припущенный	210	2,88	5,67	51,32	267,57	ТТК 582
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	815	26,32	22,65	112,86	798,79	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	670	32,47	30,24	124,90	900,37	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Говядина отварная для 1 блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Минутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,28	22,87	114,57	800,62	
Итого за день:	1 485	58,75	53,11	239,47	1 700,99	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

*Г/Д (7 -11 лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	225	8,68	4,12	25,22	207,47	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Рис припущенный	150	2,06	4,05	36,66	191,12	ТТК 582
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	700	22,10	19,49	83,48	635,29	
Стоимость питания, руб:						121,00
*Г/Д (7 -11 лет) Полдник						
Салат из моркови с яблоками и сметаной	115	1,92	1,47	17,12	84,8	ТТК 924/4
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Итого за день:	315	2,15	1,86	24,21	112,6	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путницева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,28	22,87	114,57	800,62	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	670	32,47	30,24	124,90	900,37	
Итого за день:	1 485	58,75	53,11	239,47	1 700,99	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (I)	150	4,45	2,51	17,39	111,02	ТТК 985
Творожные сырники (б/сахара)	135	23,64	10,52	16,40	260,55	ТТК 1231
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958
Груша	150	0,60	0,45	19,65	76,04	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	680	34,23	19,50	71,50	595,23	
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	805	22,79	22,27	87,79	678,5	
Итого за день:	1 485	81,54	41,77	159,29	1 273,73	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филдмончук Т.Н.



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 7

000123

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
МБОУ СОШ № 7
«Комбинат школьного питания»
04.12.2024

Материально-ответственное лицо

Парыгина Л.Ю.

Дата

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	244,44	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	555	22,33	15,81	82,27	560,12	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	895	28,69	26,80	128,35	895,65	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПН № 932
Итого за день:	370	8,65	9,47	66,88	382,43	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,28	22,87	114,57	800,62	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	670	32,47	30,24	124,90	900,37	
Итого за день:	1 485	58,75	53,11	239,47	1 700,99	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	670	32,47	30,24	124,90	900,37	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,28	22,87	114,57	800,62	
Итого за день:	1 485	58,75	53,11	239,47	1 700,99	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.И.