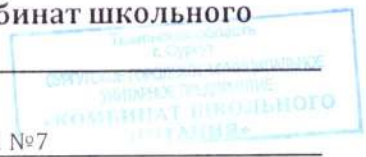


**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 7 МБОУ МБОУ СОШ №7  
 Материально-ответственное лицо: Парыгина Л.Ю. Дата: 23.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		51,38
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,00
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,17
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			21,14
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	57,01
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,03
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	16,63
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00

И.О.Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Ченченко С.С.  
 Парыгина Л.Ю.  
 Филимончук Т.Н.

## МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	Сб.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,60
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	951	43,91	56,41	150,83	1 275,73		269,35
Итого:	1 531	73,97	80,76	231,05	1 955,34		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	Сб.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,60
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	951	43,91	56,41	150,83	1 275,73		269,35
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	Сб.2004 № 508	14,68
Огурцы консервированные, нарезка	55	0	0	1,62	6,16	ТТК № 52	20,38
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	580	30,06	24,35	80,22	679,61		144,65
Итого:	1 531	73,97	80,76	231,05	1 955,34		414,00

И.О.Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ченченко С.С.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.



## МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,03
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	43,69	301,47	С6.2004 № 508	15,50
Зелень (укроп, петрушка)	1,32	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41	1,19
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949	9,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	916	33,38	32,40	179,73	1 159,35		146,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,44	С6.2004 №124-1	15,27
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,03
Каша перловая с овощами	165	4,54	7,66	34,05	218,02	ТТК № 505-1	20,73
Зелень (укроп, петрушка)	0,65	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,59
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828	7,11
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779	5,55
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	741	20,03	23,47	114,64	739,42		121,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	2,27	0,02	1,65	0,03	15,13	ТТК № 43	2,23
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	427	11,06	7,41	50,94	313,98		35,00
Итого:	1 168	31,09	30,88	165,58	1 053,4		156,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	29,16	23,19	78,75	654,45		139,99

И.О.Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ченченко С.С.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.

## МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	Сб.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	1,37	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41	1,24
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	976	45,65	56,67	162,90	1 334,04		274,01
Итого:	1 531	74,81	79,86	241,65	1 988,49		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	Сб.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Картофельное пюре с морковью	180	5,58	8,05	40,19	248,94	ТТК № 1343	30,78
Зелень (укроп, петрушка)	1,37	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41	1,24
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	976	45,65	56,67	162,90	1 334,04		274,01
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	Сб.2004 № 508	12,23
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	29,16	23,19	78,75	654,45		139,99
Итого:	1 531	74,81	79,86	241,65	1 988,49		414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	Сб.2004 № 508	14,68
Огурцы консервированные, нарезка	55	0	0	1,62	6,16	ТТК № 52	20,38
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
батончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	580	30,06	24,35	80,22	679,61		144,65

И.О.Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ченченко С.С.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.

000299  
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 7 МБОУ МБОУ СОШ №7  
 Материально-ответственное лицо: Парыгина Л.Ю. Дата: 23.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих огурцов	95	0,67	9,39	2,96	97,2	С6.2004 № 16	43,07
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	36,79	253,87	С6.2004 № 508	13,05
Зелень (укроп, петрушка)	0,73	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41	0,66
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	611	30,36	32,97	82,60	762,24		166,00
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Мандарин	116,66	0,87	0,21	7,97	43,16		41,20
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	932	39,53	32,24	111,65	914,86		248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Каша гречневая с овощами	190	8,22	10,12	44,46	288,29	ТТК № 522-1	28,09
Зелень (укроп, петрушка)	0,71	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41	0,64
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	446	13,17	12,11	68,68	421,45		55,00
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,03
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8	ТТК № 52	9,26
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	117,92	0,47	0,47	11,56	57,78		32,64
Булочка "Ванильная"	100	8,19	49,01	60,42	353	ТТК № 949	9,43
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	748	30,12	30,12	147,37	1 002,03		146,00

И.О.Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Ченченко С.С.  
 Парыгина Л.Ю.  
 Филимончук Т.Н.