

000297

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 7	МБОУ	МБОУ СОШ №7
Материально-ответственное лицо	Парыгина Л.Ю.	Дата	22.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	202,38	1,82	0,40	16,39	90,06		56,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	752	22,02	18,03	99,92	660,83		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139-1	16,81
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Апельсин	197	1,77	0,39	15,96	87,67		54,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 027	35,04	27,17	144,80	958,88		248,00
*Бесшлаковое питание (с 12 лет)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	Сб.2004 № 97	20,88
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	7,19	0,06	5,22	0,09	47,94	ТТК № 43	7,07
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	452	14,72	14,26	49,01	384,15		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	Сб.2004 № 516	16,37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	158,75	0,64	0,64	15,56	77,79		43,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	709	21,43	18,86	103,63	674,09		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Лутинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516	15,55
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	196,89	1,77	0,39	15,95	87,62		54,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	737	22,18	18,31	101,50	669,82		155,75
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	39,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,28
Компот из кураги (витаминизированный 50)	180	0,94	0,05	30,38	114,89	ТТК № 807-50	16,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	845	41,83	35,54	128,86	984,95		258,26
Итого:	1 582	64,01	53,85	230,36	1 654,77		414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	39,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,28
Компот из кураги (витаминизированный 70)	180	0,95	0,06	30,39	114,91	ТТК № 807-70	16,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	845	41,89	35,55	129,85	988,97		258,66
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	198,37	1,79	0,40	16,07	88,27		54,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	728	21,83	18,02	99,11	656,37		155,34
Итого:	1 577	63,72	53,57	228,96	1 645,34		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	67,61
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	535	18,57	17,26	41,51	394,2		154,36
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	39,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	144,13
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41	0,87
Компот из свежих яблок б/сахара	180	0,22	0,22	6,26	26,1	ТТК № 1308	16,99
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	827	41,77	38,27	115,59	964,03		259,64
Итого:	1 362	60,34	55,53	157,10	1 358,23		414,00
Диета 4 (7 -11 лет)-Завтрак							
Котлета из мяса птицы в панировке*	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 1415*	61,19
Макароны с овощами *	150	5,15	9,60	34,94	244	ТТК № 1345	12,99
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	188,33	1,69	0,38	15,25	83,81		52,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	688	28,15	19,62	95,47	682,11		136,27
Диета 4 (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	39,00
Суп картофельный *	250	2,38	3,06	20,07	115	ТТК № 1363	20,73
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Плов*	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	141,36
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	40,95	37,61	119,81	964,09		277,73
Итого:	1 543	69,10	57,23	215,28	1 646,2		414,00

/ Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	23,40
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,28
Зелень (укроп, петрушка)	0,61	0,02	0	0,05	0,27	ТТК № 41	0,55
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	811	42,38	34,76	119,29	941,14		258,22
Итого:	1 541	64,22	52,78	218,53	1 598,24		414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	23,40
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,28
Зелень (укроп, петрушка)	0,61	0,02	0	0,05	0,27	ТТК № 41	0,55
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	811	42,38	34,76	119,29	941,14		258,22
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	730	21,84	18,02	99,24	657,1		155,79
Итого:	1 541	64,22	52,78	218,53	1 598,24		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Дутинцева М.В.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

МЕНЮ

22.04.2024

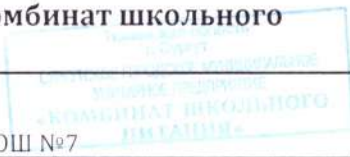
Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	9,55
Зелень (укроп, петрушка)	1,81	0,05	0,01	0,15	0,8	ТТК № 41	1,64
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	822	25,90	21,56	133,73	814,41		146,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	80	3,90	13,54	4,90	154,4	ТТК № 32-1	22,22
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Запеканка картофельная с колбасой	150	6,33	10,59	25,59	220	ТТК № 239-1	54,48
Зелень (укроп, петрушка)	1,76	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,59
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	732	20,27	28,37	108,12	748,11		121,00
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	11,34	2,77	2,60	0	35,1	С6.2004 № 97	11,84
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,79
Итого:	311	12,56	17,71	69,96	485,1		35,00
Итого:	1 043	32,83	46,08	178,08	1 233,21		156,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	730	21,84	18,02	99,24	657,1		155,79

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Путинцева М.В.
Гарьгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

000208
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ
 Структурное подразделение СОШ № 7 МБОУ МБОУ СОШ №7
 Материально-ответственное лицо Парыгина Л.Ю. Дата 22.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,00
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,15
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00



Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Путинцева М.В.
 Парыгина Л.Ю.
 Филимончук Т.Н.