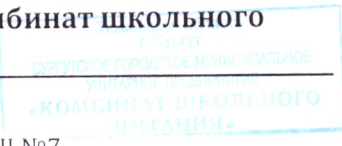


000292
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 7 МБОУ МБОУ СОШ №7
 Материально-ответственное лицо Парыгина Л.Ю. Дата 18.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,63
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста жареная	150	3,44	4,01	11,06	91,5	Сб.2004 № 544	31,74
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	Сб.2004 № 518-1	28,63
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Круасан с творогом	75	14,17	8,40	38,80	288	ТТК № 950	27,37

И.О.Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Ченченко С.С.
 Парыгина Л.Ю.
 Филимончук Т.Н.

МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,00
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	Сб.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	Сб.2004 № 534-1	36,74
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	935	35,34	33,02	114,83	881,36		248,91
Итого:	1 558	65,02	76,58	248,56	1 916,25		414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,00
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	Сб.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	Сб.2004 № 534-1	36,74
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	935	35,34	33,02	114,83	881,36		248,91
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,67
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	120	14,95	27,76	48,49	498	ТТК № 615	85,63
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Масло сливочное	7,5	0,06	5,45	0,10	50	ТТК № 43	7,37
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	623	29,68	43,56	133,73	1 034,89		165,08
Итого:	1 558	65,02	76,58	248,56	1 916,25		414,00

И.О.Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ченченко С.С.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000291

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 7 МБОУ МБОУ СОШ №7
 Материально-ответственное лицо: Парыгина Л.Ю. Дата: 18.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Обед (7 -11 лет)							
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,31
Запеканка творожная с кокосом	120	14,95	27,76	48,49	498	ТТК № 615	85,63
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	156,57	0,63	0,47	16,13	79,07		64,26
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	847	32,82	42,26	184,78	1 244,68		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Каша молочная рисовая (жидкая)	220	5,74	4,06	34,78	201,3	С6.2004 № 311	22,26
Масло сливочное	8,75	0,07	6,35	0,11	58,34	ТТК № 43	8,60
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	454	11,17	14,00	61,92	417,9		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,26
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	1,73	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	1,56
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Круасан с творогом	75	14,17	8,40	38,80	288	ТТК № 950	27,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	582	28,66	25,66	119,66	830,2		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,26
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,54	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41	0,49
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,26
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	821	20,42	37,03	150,24	965,73		146,00

И.О.Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Ченченко С.С.
 Парыгина Л.Ю.
 Филимончук Т.Н.

МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,17
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,63
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	880	32,94	32,06	100,32	802,96		238,84
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	120	14,95	27,76	48,49	498	ТТК № 615	85,63
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Масло сливочное	6,8	0,05	4,94	0,09	45,34	ТТК № 43	6,69
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	632	32,11	45,35	133,72	1 061,19		174,83
Итого:	1 512	65,05	77,41	234,04	1 864,15		413,67
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,67
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	120	14,95	27,76	48,49	498	ТТК № 615	85,63
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Масло сливочное	7,5	0,06	5,45	0,10	50	ТТК № 43	7,37
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	623	29,68	43,56	133,73	1 034,89		165,08

И.О.Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ченченко С.С.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ

СОШ № 7

МБОУ

МБОУ СОШ №7

Материально-ответственное лицо

Парыгина Л.Ю.

Дата

17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	Сб.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	116,96	0,47	0,47	11,46	57,31		32,38
Печенье сдобное "Листики"	20	1,45	4,95	29,67	96,54	ТУ № 1524	4,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	644	24,33	25,99	96,89	651,97		166,00
*Обед (7 -11 лет)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	33,70
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Яблоко	140,72	0,56	0,56	13,79	68,95		38,95
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	946	32,30	30,24	113,79	858,71		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,66
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	6,68	0,05	4,85	0,09	44,54	ТТК № 43	6,57
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	447	14,76	14,05	51,00	389,82		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	33,70
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	108,14	0,43	0,43	10,60	52,99		29,94
Печенье сдобное "Листики"	20	1,45	4,95	29,67	96,54	ТУ № 1524	4,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	670	22,90	17,81	106,65	613,25		146,00

И.О. Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ченченко С.С.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	33,12	34,96	101,57	847,66		251,88
Итого:	1 430	56,00	56,00	168,91	1 403,67		414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	33,12	34,96	101,57	847,66		251,88
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Поддник							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	СБ.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	118,15	0,47	0,47	11,58	57,89		32,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	625	22,88	21,04	67,34	556,01		162,11
Итого:	1 430	56,00	56,00	168,91	1 403,67		414,00

И.О.Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ченченко С.С.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.