

МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Пюре картофельное	185	3,81	5,51	25,86	170,2	С6.2004 № 520	34,64
Зелень (укроп, петрушка)	1,21	0,04	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье сдобное "Листики"	20	1,45	4,95	29,67	96,54	ТУ № 1524	4,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	563	24,62	26,56	90,21	627,39		141,26
Итого:	1 428	60,81	62,89	209,73	1 570,27		414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Груша	153,78	0,62	0,46	15,84	77,66		63,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	666	19,44	12,32	57,11	429,26		166,98
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
вагончик "на здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	3,14	1,18	19,60	104	ПП № 930	13,48
Итого:	770	29,58	30,69	57,09	627,2		247,02
Итого:	1 436	49,02	43,01	114,20	1 056,46		414,00
Диета 4 (7 -11 лет)-Завтрак							
Котлеты из говядины*	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 1411*	83,58
Картофельное пюре (без молока) *	150	2,57	4,07	21,33	131	ТТК № 1369	21,76
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Апельсин	203,29	1,83	0,41	16,47	90,46		56,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	710	24,08	16,84	83,87	597,58		174,39
Диета 4 (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	85	0,83	8,47	3,94	94,55	С6.2004 № 19	40,80
Суп "Новинка"*	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	14,63
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Плов*	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	141,36
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	34,94	36,62	114,10	919,81		239,60
Итого:	1 530	59,02	53,46	197,97	1 517,39		414,00

И.О.Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Пюре картофельное	185	3,81	5,51	25,86	170,2	С6.2004 № 520	34,64
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье сдобное "Листики"	20	1,45	4,95	29,67	96,54	ТУ № 1524	4,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	562	24,58	26,56	90,11	626,86		140,17
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинички с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,21	0,04	0	0,10	0,53	ТТК № 41	1,09
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	866	36,23	36,33	119,62	943,41		273,82
Итого:	1 428	60,81	62,89	209,73	1 570,27		414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинички с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	865	36,19	36,33	119,52	942,88		272,73

И.О.Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ченченко С.С.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Обед (12 лет и старше)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	0,82	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41	0,74
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Печенье сдобное "Листики"	20	1,45	4,95	29,67	96,54	ТУ № 1524	4,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	801	23,86	20,41	131,75	732,18		146,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109-1	14,90
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,26
Рис припущенный	150	3,50	3,81	36,66	195	Сб.2004 № 512	16,63
Зелень (укроп, петрушка)	0,27	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41	0,24
Компот из кураги (витаминизированный 50)	190	0,99	0,06	32,07	121,28	ТТК № 807-50	17,26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	665	15,84	18,78	102,12	634		121,00
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	Сб.2004 № 311	16,91
Масло сливочное	6,79	0,05	4,93	0,09	45,27	ТТК № 43	6,68
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	444	7,36	9,23	33,66	247,39		35,00
Итого:	1 109	23,20	28,01	135,78	881,39		156,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Рыба, запеченная с сырной пастой (минтай порционно)	100	14,23	15,20	2,13	201	ТТК № 343	88,54
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	Сб.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	118,15	0,47	0,47	11,58	57,89		32,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	625	22,88	21,04	67,34	556,01		162,11

И.О.Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ченченко С.С.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

000290

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ

СОШ № 7

МБОУ

МБОУ СОШ №7

Материально-ответственное лицо

Парыгина Л.Ю.

Дата

17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Вареники с картофелем отварные	200	8,74	9,66	61,61	374	ТТК № 229	57,76
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00

И.О.Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ченченко С.С.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.