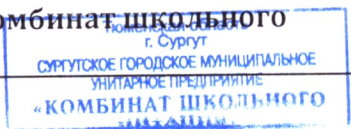




**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 7

МБОУ

МБОУ СОШ №7

Материально-ответственное лицо

Парыгина Л.Ю.

Дата

13.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	210	5,53	3,97	30,38	177,45	С6.2021 № 229	18,26
Масло сливочное	9,79	0,08	7,11	0,13	65,27	ТТК № 43	9,62
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	465	13,92	16,33	51,94	408,93		55,00
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Печень, тушенная в соусе (вармант 2)	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,41
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	13,11
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Яблоко	114,23	0,46	0,46	11,19	55,97		31,62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	644	40,77	17,36	96,44	729,83		146,00
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Яблоко	103,79	0,42	0,42	10,17	50,86		28,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	634	31,25	26,05	93,61	755,72		162,17
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Печень, тушенная в соусе (вармант 2)	150	19,41	10,55	7,04	201	С6.2004 № 439	110,11
Говядина отварная для 1 блюда	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Пюре картофельное	190	3,91	5,66	26,53	174,8	С6.2004 № 520	35,58
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	44,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	950	42,03	36,99	125,25	1 016,76		251,82
Итого:	1 584	78,28	63,04	218,86	1 772,48		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Бутинцева М.В.  
Парыгина Л.Ю.  
Филимончук Т.Н.



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 7

МБОУ

МБОУ СОШ №7

Материально-ответственное лицо

Парыгина Л.Ю.

Дата

13.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Свободная продажа</b>							
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Печень, тушенная в соусе (вариант 2)	100	12,94	7,03	4,69	134	Сб.2004 № 439	73,41
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	Сб.2004 № 508	12,23
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,00
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,44

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Путинцева М.В.

Парыгина Л.Ю.

Филимончук Т.Н.