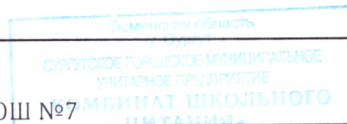


Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 7

МБОУ

МБОУ СОШ №7

Материально-ответственное лицо

Парыгина Л.Ю.

Дата

20.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Бутерброд с повидлом	50	1,76	3,41	23,22	129	ТТК № 76	13,94
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	Сб.2004 № 311	16,91
Масло сливочное	9,18	0,07	6,66	0,12	61,2	ТТК № 43	9,03
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	484	8,60	15,04	59,07	405,76		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	6,67	5,55	13,38	132	Сб.2004 № 11	31,05
Печень, тушенная в томатном соусе (вариант 2)	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,57
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	43,69	301,47	Сб.2004 № 508	15,50
Зелень (укроп, петрушка)	0,62	0,02	0	0,05	0,27	ТТК № 41	0,56
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	616	32,94	20,85	84,53	679,37		146,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Печень, тушенная в томатном соусе (вариант 2)	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	73,57
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	Сб.2004 № 508	14,68
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	Сб.2004 № 693	20,13
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	620	29,57	18,24	102,53	706,27		153,01
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	Сб.2004 № 110-1	19,40
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301	101,77
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Картофель со стручковой фасолью	180	3,94	10,19	26,63	208	ТТК № 547	48,19
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Груша	139,37	0,56	0,42	14,36	70,38		57,20
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	939	25,06	23,51	125,05	799,64		260,98
Итого:	1 559	54,57	41,75	227,58	1 505,91		414,00

И.О.Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ченченко С.С.
Парыгина Л.Ю.
Филимончук Т.Н.

000206
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>Столовая МБОУ СОШ № 7</u>	МБОУ	<u>МБОУ СОШ №7</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Парыгина Л.Ю.</u>	Дата	<u>20.04.2024</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Свободная продажа							
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,00
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,15
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Фруктовые кусочки	15	0	0	73,60	309,6		42,10
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Печень, тушенная в соусе (вармант 2)	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	73,41
Капуста жареная	100	2,29	2,67	8,18	61	С6.2004 № 544	21,16
Макаронные изделия отварные	100	3,76	2,98	25,17	141	С6.2004 № 516	8,19

И.О.Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Ченченко С.С.
 Парыгина Л.Ю.
 Филимончук Т.Н.