

**Родитель, ПОМНИ, что несовершеннолетние  
наиболее подвержены опасностям  
сети интернет...**



# **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**...а родители несут ответственность  
за своих детей!**



# ПОМНИТЕ! САМОЕ ДОРОГОЕ, ЧТО ЕСТЬ В НАШЕЙ ЖИЗНИ – ЭТО НАШИ ДЕТИ

## **Единая социальная психологическая служба «Телефон доверия»**

8-800-101-12-12, 8-800-101-12-00 (бесплатно, анонимно, круглосуточно)

---

## **Единая служба «Детский Телефон Доверия»**

8-800-2000-122 (бесплатно, анонимно, круглосуточно)

---

## **Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Сургутская клиническая психоневрологическая больница»**

г. Сургут, ул. Профсоюзов, д.12/3, тел.

(3462)35-81-04, 35-97-89, 94-02-16,

[www.surgut-pnd.ru](http://www.surgut-pnd.ru)

---

## **АПТО «Психогигиеническая консультация»**

г. Сургут, пр. Взлетный, д.11,

тел.(3462)25-41-12,

[www.surgut-pnd.ru](http://www.surgut-pnd.ru)

---

## **Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Российской Федерации**

тел.+7 (499) 973-26-90, [depart@gsen.ru](mailto:depart@gsen.ru), [www.rospotrebnadzor.ru](http://www.rospotrebnadzor.ru)

Сообщение (может сделать любой пользователь) в случае выявления факта посещения подростком интернет-ресурса, содержащего информацию, представляющую угрозу жизни и здоровью несовершеннолетних. пропагандирующую суицид в подростковой среде для блокировки страниц

---

## **Прокуратура города Сургута**

г. Сургут, ул. Островского, д.47, тел. (3462)21-99-01,21-99-55, 21-99-45

[prokhmao.ru](http://prokhmao.ru)

---

## **Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации города Сургута**

г. Сургут, ул. Магистральная, д.22,

тел.(3462)36-38-59, 36-38-58, 35-18-11,35-50-91,

[podrostok@admsurgut.ru](mailto:podrostok@admsurgut.ru)

# ЧЕМ ОПАСЕН ИНТЕРНЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ?

## ОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТ-ПРОСТРАНСТВЕ МОЖНО РАЗДЕЛИТЬ НА 3 ВИДА:

1. Доступная для детей негативная информация.
2. Противоправные и социально-опасные действия самого ребенка.
3. Целенаправленные действия третьих лиц в отношении ребенка.

## НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫ В СЕРВИСАХ ИНТЕРНЕТ-ОБЩЕНИЯ:

1. Педофилы, для которых дети становятся объектами развратных действий и преступлений против половой неприкосновенности.
2. Сектанты, навязывающие нетрадиционные, асоциальные отношения и ценности.
3. Интернет-аферисты (мошенники, онлайн-игроки и пр.), прививающие детям склонность к азартным играм, выманивающие у детей конфиденциальную информацию о родителях и уровне материальной обеспеченности семьи, а также ставящие ребенка в материальную и иную зависимость.
4. Кибербуллеры унижают и «травят детей». Кибербуллинг набирает обороты как со стороны злоумышленников, так и среди подростковых социальных групп.

Среди детей приобрели моду **СУИЦИД и ИГРЫ СО СМЕРТЬЮ, СЕЛФХАРМ (САМОПОВРЕЖДЕНИЕ), АНОРЕКСИЯ, ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СЕЛФИ**, а также различные радикальные движения: против родителей и семьи, школ, педагогов и прочее.

Более половины детей сталкивается с интернет-угрозами, не ставя в известность родителей.

## РЕКОМЕНДАЦИИ:

1. Расположить ребенка к доверительному диалогу по вопросам интернет-безопасности.
2. Установить с ребенком «правила» работы с компьютером и гаджетами: временные ограничения, определить ресурсы, которые можно и нужно посещать. Объяснить, что интернет, в первую очередь, является средством развития и обучения, и только второстепенно - развлечений и общения. Желательно договориться, что новые игры и программы будут устанавливаться совместно с родителями.
3. Запретить общение в социальных сетях с незнакомыми людьми. Эта мера должна восприниматься так же, как и запрет общения с незнакомыми на улице!
4. Надлежащим образом настроить компьютерную технику ребенка. Использовать контент-фильтры, затрудняющие посещение определенных видов ресурсов на уровне оператора связи и на уровне операционной системы. Особое внимание следует обратить на то, что Контент-фильтрация не всегда эффективна. Под особым контролем родителей должны оставаться социальные сети, онлайн-игры, переписка и иная активность ребенка.

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ХЕШ-ТЕГИ:

#f53 #f57 #f58 #d28 #морекитов #тихийдом #хочувигру #млечныйпуть  
#хочувигру #хочу\_в\_игру #ждуинструкцию #млечныйпуть

## НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ИНТЕРНЕТ-БЕЗОПАСНОСТИ:

Расскажите своим детям о потенциальных угрозах, с которыми они могут столкнуться в интернете.

Если возможно, поставьте компьютер в общей комнате.

Постарайтесь проводить время за компьютером всей семьей.

Попросите детей рассказывать обо всем, что вызывает у них неприятные чувства или дискомфорт при посещении интернета.

Ограничьте материалы, доступные детям через компьютер. Вам помогут сделать это антивирусные программы и сами браузеры. Так например, Internet Explorer включает компонент Content Advisor, а Kaspersky Internet Security компонент «Родительский контроль».

## ОБЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ, ЧТО ИМ ЗАПРЕЩЕНО ДЕЛАТЬ В ИНТЕРНЕТЕ:

- Регистрироваться в социальных сетях и на других сайтах.
- Совершать покупки в интернете.
- Скачивать музыку, игры и другой контент в интернете.
- Использовать программы мгновенного обмена сообщениями.
- Посещать интернет-чаты и отправлять сообщения людям, которых они не знают и которым не доверяют.

## КОНТРОЛЬ ПЕРЕПИСКИ ЧЕРЕЗ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ С ПОМОЩЬЮ ФУНКЦИИ

### «РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ» ПОЗВОЛЯЕТ:

Сформировать списки контактов, переписка с которыми будет разрешена или запрещена.

Задать ключевые слова, наличие которых будет проверяться в сообщениях.

Указать личную информацию, пересылка которой будет запрещена.

Если переписка с контактом запрещена, то все сообщения, адресованные этому контакту или полученные от него, будут блокироваться. Информация о заблокированных сообщениях, а также о наличии ключевых слов в сообщениях, выводится в отчет. Для каждой учетной записи пользователя компьютера можно посмотреть краткую статистику переписки через социальные сети, а также подробный отчет о событиях.

## ЕСЛИ НА КОМПЬЮТЕРЕ И МОБИЛЬНОМ УСТРОЙСТВЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА НЕ УСТАНОВЛЕН РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ, НА ЧТО СТОИТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ:



Подросток не высыпается, даже если рано ложится спать. Проследите, спит ли он в ранние утренние часы.



Переписывается в вайбере (и др. мессенджерах) с незнакомыми людьми, которые дают странные распоряжения.



Рисует китов, бабочек, единорогов.



Состоит в группах, содержащих в названии следующие «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20», «f57», «f58», «Тихий дом», «Рина», «Няпока», «Море китов», «50 дней до моего...», «домкитов», «млечныйпуть», «150звезд», «f33», «d28», «хочувигру»



Закрыв в ВКонтакте доступ к подробной информации, в переписке с друзьями (на личной стене) есть фразы "разбуди меня в 4.20", "я в игре". И совсем уж страшно, если на стене появляются цифры, начиная от 50 и меньше.