

Наличие программ элективных курсов, дополнительных общеобразовательных программ, разработанных педагогом и реализуемых в образовательной организации

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №7

РАССМОТРЕНО:  
на заседании  
методического объединения,  
протокол № 6 от «25» мая 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе  
«25» мая 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО:  
приказ от «26» мая 2023 г. № ш7-13-251/3

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»

Возраст обучающихся: 14-17 лет  
Срок реализации: 1 год

Педагог дополнительного образования: Татьяна Александровна Алиева

2023-2024 учебный год  
г. Сургут

### Паспорт программы

Название программы	Волейбол
Направленность программы	Физкультурно-спортивное
Уровень программы	Базовый
Возраст обучающихся	от 14 до 17 лет.
Ф. И. О. автора (составителя) программы	Алиева Татьяна Александровна
Год разработки или модификации	2023
Срок реализации программы	1 год
Количество часов в неделю/год	2/68
Где, когда и кем утверждена программа	Рекомендована методическим объединением МБОУ СОШ № 7, протокол № 6 от 25.05.2023, утверждена приказом директора от 26.05.2023 № Ш7 -13-251/3
Информация о наличии рецензии	нет
Цель	создание условий для развития физических качеств, личностных качеств, овладение способами укрепления организма обучающихся посредством занятий волейболом.
Задачи	<b>Обучающиеся:</b> обучение и совершенствование технических и тактических действий спортивной игры волейбол. <b>Развивающиеся:</b> развитие специальных, физических и волевых качеств, укрепление здоровья и повышение работоспособности организма. <b>Воспитательные:</b> воспитание силы воли, товарищества, чувства патриотизма и гордости в личных достижениях.
Ожидаемые результаты освоения программы	Обучающиеся, занимающиеся в секции дополнительного образования «Волейбол», должны <i>знать</i> : — основы теоретической, физической, технической и тактической

	<p>подготовки</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— игры в волейбол; систематичность, последовательность и дифференцированный подход занятиями волейболом;</li> <li>— возрастные особенности учащихся, сведения о строении и функциях организма человека;</li> <li>— формы самоконтроля и врачебного контроля, восстановительные процессы и их активизация;</li> <li>— историю развития волейбола в Сургуте и достижения спортсменов нашего региона;</li> <li>— виды соревнований, методику судейства игры в волейбол.</li> </ul>
Формы занятий	<ul style="list-style-type: none"> <li>— групповые</li> <li>— учебно- тренировочные занятия;</li> <li>— теоретические занятия;</li> <li>— медико-воспитательные мероприятия;</li> <li>— тестирование и медицинский контроль;</li> <li>— участие в спортивных мероприятиях и соревнованиях.</li> </ul>
Методическое обеспечение	Методические материалы, разработанные педагогами МБОУ СОШ №7
Условия реализации программы (оборудование, инвентарь, специальные помещения, ИКТ и др.)	<p>Спортивный зал, оборудованный в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Инвентарь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— волейбольные мячи</li> <li>— стойки волейбольные</li> <li>— насос для накачивания мячей</li> <li>— мячи набивные (1,2 кг)</li> <li>— теннисные мячи</li> <li>— табло перекидное</li> <li>— скакалки</li> <li>— коврик гимнастический</li> <li>— мост гимнастический подкидной</li> <li>— маты гимнастические</li> <li>— стенка гимнастическая</li> <li>— резиновые амортизаторы</li> <li>— гантели</li> </ul>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №7

РАССМОТРЕНО:  
на заседании  
методического объединения.  
протокол № 6 от «25» мая 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе  
«25» мая 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО:  
Приказ от 26 мая 2023 г. № 77-13-251/3

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол»

Возраст обучающихся: 13-17 лет  
Срок реализации: 1 год

Педагог дополнительного образования: Татьяна Александровна Алиева

2023-2024 учебный год  
г. Сургут

### Паспорт программы

Название программы	Волейбол
Направленность программы	Физкультурно-спортивное
Уровень программы	Базовый
Возраст обучающихся	от 14 до 17 лет.
Ф. И. О. автора (составителя) программы	Алиева Татьяна Александровна
Год разработки или модификации	2023
Срок реализации программы	1 год
Количество часов в неделю/год	2/68
Где, когда и кем утверждена программа	Рекомендована методическим объединением МБОУ СОШ № 7, протокол № 6 от 25.05.2023, утверждена приказом директора от 26.05.2023 № Ш7 -13-251/3
Информация о наличии рецензии	нет
Цель	создание условий для развития физических качеств, личностных качеств, овладение способами укрепления организма обучающихся посредством занятий волейболом.
Задачи	<p><b>Обучающиеся:</b> обучение и совершенствование технических и тактических действий спортивной игры волейбол.</p> <p><b>Развивающиеся:</b> развитие специальных, физических и волевых качеств, укрепление здоровья и повышение работоспособности организма.</p> <p><b>Воспитательные:</b> воспитание силы воли, товарищества, чувства патриотизма и гордости в личных достижениях.</p>
Ожидаемые результаты освоения программы	Обучающиеся, занимающиеся в секции дополнительного образования «Волейбол», должны <i>знать</i> : — основы теоретической, физической, технической и тактической

	<p>подготовки</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— игры в волейбол; систематичность, последовательность и дифференцированный подход занятиями волейболом;</li> <li>— возрастные особенности учащихся, сведения о строении и функциях организма человека;</li> <li>— формы самоконтроля и врачебного контроля, восстановительные процессы и их активизация;</li> <li>— историю развития волейбола в Сургуте и достижения спортсменов нашего региона;</li> <li>— виды соревнований, методику судейства игры в волейбол.</li> </ul>
Формы занятий	<ul style="list-style-type: none"> <li>— групповые</li> <li>— учебно- тренировочные занятия;</li> <li>— теоретические занятия;</li> <li>— медико-воспитательные мероприятия;</li> <li>— тестирование и медицинский контроль;</li> <li>— участие в спортивных мероприятиях и соревнованиях.</li> </ul>
Методическое обеспечение	Методические материалы, разработанными педагогами МБОУ СОШ №7
Условия реализации программы (оборудование, инвентарь, специальные помещения, ИКТ и др.)	<p>Спортивный зал, оборудованный в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Инвентарь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— волейбольные мячи</li> <li>— стойки волейбольные</li> <li>— насос для накачивания мячей</li> <li>— мячи набивные (1,2 кг)</li> <li>— теннисные мячи</li> <li>— табло перекидное</li> <li>— скакалки</li> <li>— коврик гимнастический</li> <li>— мост гимнастический подкидной</li> <li>— маты гимнастические</li> <li>— стенка гимнастическая</li> <li>— резиновые амортизаторы</li> <li>— гантели</li> </ul>