

Аннотация к программам

Предмет	Физическая культура	
Класс	10	11
Количество часов (всего/в неделю)	105/3	102/3
Автор(ы) УМК	В.И. Лях	В.И. Лях
Цель программы	<ul style="list-style-type: none"> - развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма; - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности; - освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни. 	
Структура программы (разделы, количество часов)	Легкая атлетика (15 часов) Баскетбол (14 часов) Гимнастика (18 часов) Лыжная подготовка (18 часов) Волейбол (20 часов) Баскетбол (6 часов) Легкая атлетика (15 часов)	Легкая атлетика (15 часов) Баскетбол (14 часов) Гимнастика (18 часов) Лыжная подготовка (18 часов) Волейбол (20 часов) Баскетбол (6 часов) Легкая атлетика (15 часов)