

## Аннотация к программам

Предмет	Физическая культура				
	5	6	7	8	9
Класс	5	6	7	8	9
Количество часов (всего/в неделю)	102/3	102/3	102/3	102/3	102/3
Автор(ы) УМК	В.И. Лях	В.И. Лях	В.И. Лях	В.И. Лях	В.И. Лях
Цель программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;</li> <li>- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;</li> <li>- приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;</li> <li>- воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;</li> <li>- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.</li> </ul>				
Структура программы (разделы, количество часов)	Легкая атлетика (11ч.) Баскетбол (14) Гимнастика (18ч.) Баскетбол (4) Лыжная подготовка (31ч.) Волейбол (18ч.) Легкая атлетика (6ч.)	Легкая атлетика (11ч.) Баскетбол (15ч) Гимнастика (19) Баскетбол (3ч). Лыжная подготовка(18ч.) Баскетбол(9) Легкая атлетика (10ч)	Легкая атлетика (15 часов) Баскетбол (14 часов) Гимнастика (21 час) Лыжная подготовка (14 часов) Волейбол (21 час) Баскетбол (8 часов) Легкая атлетика (11 часов)	Легкая атлетика (13 часов) Баскетбол (14 часов) Гимнастика с элементами акробатики (21 час) Лыжная подготовка (22 часа) Волейбол (20 часов) Легкая атлетика (12 часов)	Легкая атлетика (13 часов) Баскетбол (14 часов) Гимнастика с элементами акробатики (21 час) Лыжная подготовка (18 часов) Волейбол (24 часа) Лёгкая атлетика (12 часов)