

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №7

РАССМОТРЕНО:
на заседании
методического объединения,
протокол № 6 от 25 мая 2023г.

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора по
учебно-воспитательной работе
дополнительного образования
25 мая 2023г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказ от 26.05.2023 г. № ш7-13-251/3



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
социально-гуманитарной направленности «Военно-патриотическое объединение «Юнармия»

Возраст обучающихся: 13-17 лет
Срок реализации: 1 год

Педагог дополнительного образования: Антон Валерьевич Кем

2023-2024 учебный год
г. Сургут

ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ
МБОУ СОШ № 7

Название программы	ЮНАРМИЯ
Направленность программы	Социально-педагогическая
Уровень программы	Стартовый
Ф.И.О. педагога, реализующего дополнительную общеобразовательную программу	Кем Антон Валерьевич
Год разработки	2023
Где, когда и кем утверждена дополнительная общеобразовательная программа	Рекомендована методическим советом МБОУ СОШ № 7, протокол №6 от 26.05.2022, утверждена приказом директора от 26.05.2023 № Ш7-13-251/3
Информация и наличие рецензии	Нет
Цель	Развитие у детей и подростков гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей
Задачи	<ol style="list-style-type: none"> 1. изучение истории и культуры Отечества и родного края; 2. воспитание чувства патриотизма, формирования у обучающихся чувства верности Родине, готовности к служению Отечеству; 3. выработка необходимых физических качеств, выполнение нормативов физической подготовки;
Ожидаемые результаты освоения программы	<ul style="list-style-type: none"> • уважение законности и правопорядка; • необходимость ведения у обучающихся здорового образа жизни;
Срок реализации программы	2023 -2024

Количество часов в неделю / год	2/68
Возраст обучающихся	13-17
Формы занятий	Лекция, практикум, тренинг, дискуссия, деловая игра, соревновательная, походы.
Методическое обеспечение	<ol style="list-style-type: none"> 1. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2018-2025 годы». 2. «Инструкция об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовке по основам военной службы», 2018 3. Журнал «Основы безопасности жизни», 2000-2020. 4. Боевой устав мотострелковых войск 1982. 5. Наставление по стрелковому делу 1987. 6. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ 2005. 7. Курс стрельб (КС-2003). Журнал «Военные знания», 2000-2020.
Условия реализации программы (оборудование, инвентарь, специальные помещения, ИКТ и др.)	Материально–техническая база, класс, медиа – оборудование, изо – средства, спортивный зал, тир.

АННОТАЦИЯ

к дополнительной общеобразовательной программе

Программа рассчитана на 68 часов, из расчета 2 часа в неделю.

Цели и задачи:

Цель: Развитие у детей и подростков гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей

Задачи:

1. Изучение истории и культуры Отечества и родного края;

2. Воспитание чувства патриотизма, формирования у обучающихся чувства верности Родине, готовности к служению Отечеству;

3. Выработка необходимых физических качеств, выполнение нормативов физической подготовки;

В результате обучения у учащихся будут сформированы личностные, регулятивные, познавательные и коммуникативные универсальные учебные действия.

Программа разработана в соответствии дополнительного образования по военно-патриотического клубу «ЮНАРМИЯ» на основе государственной программы "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2021 годы"(с изменениями на 13 октября 2017 года), утвержденной Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 года N 1493.

Пояснительная записка

Дополнительная программа по военно-патриотического клубу «ЮНАРМИЯ» разработана на основе государственной программы "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2021 годы"(с изменениями на 13 октября 2017 года), утвержденной Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2015 года N 1493.

Название программы – «Военно-спортивное многоборье» – обосновано тем, что преимущественную роль в ней составляет подготовка к соревнованиям соответствующего профиля.

Программа на практике дополняет знания и умения обучающихся, полученные на занятиях по ОБЖ, географии, истории, биологии, обществознанию, физической культуре.

Актуальность программы определяется необходимостью развития чувства гражданского долга призывников, воспитание готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и государству, к выполнению обязанностей по защите Отечества, и, шире, возрождение и развитие воинских традиций патриотической направленности, чувства сопричастности к истории Отечества.

Форма занятий - группа детей.

Режим обучения - 1 час 2 раза в неделю.

Учебная нагрузка 68 часов.

Настоящая программа реализует воспитание гражданственности и патриотизма по следующим основным направлениям:

духовно-нравственное: осознание личностью высших ценностей, идеалов и ориентиров, социально-значимых процессов и явлений реальной жизни, способность руководствоваться ими в качестве определяющих принципов, позиций в практической деятельности и поведении;

историческое: познание наших корней, осознание неповторимости Отечества, его судьбы, неразрывности с ней, гордости за сопричастность к деяниям предков, современного поколения и исторической ответственности за происходящее в обществе и государстве;

гражданско-правовое: формирование глубокого понимания гражданского и конституционного долга, правовой культуры и законопослушности, гражданской позиции;

патриотическое: воспитание важнейших духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей, отражающих специфику формирования и развития нашего общества и государства, национального самосознания, образа жизни, миропонимания и судьбы россиян;

психологическое: формирование высокой психологической устойчивости, готовности к выполнению сложных и ответственных задач, развитие морально-волевых качеств, воспитание стойкости, мужества, дисциплинированности.

Целесообразность программы

Занятия по предлагаемой программе готовят подростков к сознательной жизни в свободном обществе в духе понимания мира, терпимости и дружбы между всеми народами, этническими, национальными и религиозными группами, воспитывают и закаляют их характер и волю, помогают найти себя в жизни. Одними из самых важных являются занятия по медико-санитарной, туристской и общефизической подготовке, направленные на практическое применение. Особое внимание в программе отведено правовым аспектам прохождения военной службы гражданами России.

Программа определяет содержание, основные пути развития правового, гражданско-патриотического воспитания детей и подростков и направлена на воспитание патриотизма и формирование гражданственности.

Цель: совершенствование общефизической подготовки; военно-прикладных навыков; воспитание чувства истинного патриотизма и формирование твердой гражданской позиции и духовно-нравственных качеств личности

Задачи программы:

- выработка необходимых физических навыков для успешного выполнения нормативов (тестов) ВФСК ГТО;
- формирование системы специальных знаний, умений и навыков по вопросам гражданской обороны, техники спортивного многоборья, оказания первой помощи, строевой и стрелковой подготовки;
- изучение основ безопасности при прохождении военной службы, конструкции и правил обращения с боевым ручным стрелковым оружием, мер безопасности при стрельбе;
- приобщение к здоровому образу жизни, профилактика вредных привычек;
- приобретение умений и навыков в преодолении препятствий природного и специального характера;
- воспитание патриотизма и гордости за Отечество, уважения к истории страны.

Военно-патриотическое воспитание включает в себя общефизическую, начальную военную, военно-техническую и морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей. Такой подход к данному направлению работы позволяет полно сформировать качества, умения, навыки, необходимые будущему защитнику Отечества.

Программа рассчитана на военно-спортивную и патриотическую работу с детьми и подростками по месту жительства, возрастной категории 13-17 лет. Занятия проводятся с двумя группами.

Занятия рассчитаны три раза в неделю по два часа с каждой группой в течение года.

В программу могут быть внесены коррективы в зависимости от наличия материально-технической базы и календаря спортивно-массовых мероприятий.

Раздел 1. Организационно-методические указания

Этапы реализации программы:

1 этап - подготовительный – знакомство с особенностями программы и ее содержания.

2 этап – основной – выработка умений и специальных навыков, предусмотренных программой.

3 этап – подведение итогов: подготовка и сдача нормативов, участие в показательных выступлениях; оценка результативности программы по итогам соревнований

Организация занятий. Формы и методы тренировочного процесса:

Каждое занятие состоит из следующих частей:

1. Общее построение.
2. Общефизическая подготовка. Строевая подготовка.
3. Изучение нового материала: теория, практика.
4. Выработка умений и навыков (форма проведения: индивидуальная, групповая, в парах).
5. Занятия игровыми видами спорта.
6. Подведение итогов занятия.

При проведении занятий максимально используется принцип наглядности, с этой целью применяются видеофильмы, плакаты, учебное оружие и снаряжение, макеты, личный показ тренера.

Формы подведения итогов реализации программы: тестирование занимающихся по общей и специальной физической подготовке, участие в соревнованиях различного ранга.

Условия реализации программы и материально-техническое обеспечение: Для реализации программы необходим спортивный зал, спортивный стадион, гимнастические маты, оборудование для полосы препятствий, палатки, мячи, гранаты для метания, винтовки.

Оценка эффективности реализации программы:

Для контроля качества освоения программы проводятся зачёты, соревнования, сдача нормативов ВФСК ГТО; военно-спортивные игры за звание «Отличник ГТО», «Меткий стрелок», «Инструктор военного дела», «Краповый берет».

Из числа наиболее подготовленных юных спортсменов формируются команды для участия в городских соревнованиях военно-спортивного характера.

Достаточно подготовленные воспитанники в качестве инструкторов проводят подготовку команд для участия в клубных соревнованиях.

Результаты освоения программы.

Критериями оценки достижения цели и задач, поставленных в данной программе, являются контрольные испытания по ОФП и СПФ, результаты выступлений на соревнованиях, выполнение спортивных нормативов. Построение тренировочного процесса, управление тренировкой не может быть эффективным без получения своевременной информации о развитии различных физических качеств, технической подготовленности занимающихся. Виды контрольных испытаний и нормативы для оценки их выполнения представлены ниже.

Условия и требования к организации и проведению контрольных испытаний:

Контрольные испытания целесообразно проводить после дня отдыха или после дня с малой физической нагрузкой.

В целях предупреждения травматизма необходимо учитывать состояние здоровья испытуемых.

Проведению контрольных испытаний предшествует квалификационная разминка.

Тестирование следует проводить не менее двух раз в году, после медицинского обследования.

Спортивная форма одежды должна соответствовать видам испытаний.

Контрольные нормативы по военной подготовке

№	Наименование норм	Условия и время выполнения	Ошибки
1.	Определение магнитного азимута по компасу	Задача: определить магнитный азимут на ориентир. Время: до 4 мин.	Ошибка не должна превышать 4 градусов
2.	Определение сторон горизонта по компасу	Задача: определить стороны горизонта и показать. Время: до 3 мин.	Неумение пользоваться компасом. Действие медленные неуверенные

Контрольные нормативы по гражданской обороне

	Наименование норматива	Оценка	
		Удовлетворительно	Отлично
	Надевание противогаза одиночное выполнение групповое выполнение -одиночное выполнение -групповое выполнение	10 сек. 12 сек.	8 сек. 10 сек.
	Надевание противогаза на пораженного	17 сек.	15 сек.
	Надевание респиратора	10 сек.	8 сек.
	Надевание легкого защитного костюма Л - 1	5 сек.	4 сек.
	Надевание ОЗК «плащ - в рукава»	4,30 сек.	3, 30 сек

Контрольные нормативы по общей физической подготовке

№	Тест	Возраст	Юноши	Девушки
1.	Бег 60м (сек.)	13-17 лет	8,4	9,4
2.	Бег 100м сек.)		14,2	16,0
3.	Челночный бег 3X10 (сек.)		7,2	8,4
4.	Прыжок в длину с места (см)		240	210
5.	Бег 1000м (мин.)		3,20	4,20
6.	Подтягивание подъем туловища за 30 сек.		12	22

Контрольные нормативы по огневой подготовке

№	Наименование норм	Условия и время выполнения	Ошибки
1.	Снаряжение магазина патронами	Задача: лежа; учебные патроны рассыпью Время: до 1 мин.	Патроны вкладываются с усилием
2.	Неполная разборка сборка	Задача: упражнения выполняются лежа Время: 18 сек. 30 сек.	Нарушен порядок последовательности

Тематический план

№ п/п	Разделы, тема	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Физическая подготовка. Теория и методика наращивание силы Теория и методика развития выносливости Теория и методика рукопашного боя.	12	2	10	

2.	Строевая подготовка. Элементы строя, виды строя Индивидуальная строевая подготовка Строевая подготовка в составе отделения Строевые приёмы с оружием.	7	2	5	
3.	Огневая подготовка. Меры безопасности при стрельбе Пневматическое оружие Изготовка к стрельбе и стрельба ПВ Автомат Калашникова.	26	3	23	
4.	Выживание в природных условиях. Ориентирование на местности Добывание огня и разведение костра Строительство временных укрытий Добывание пищи в лесу Организация туристических походов, тур техника.	5	1	4	
5.	Уставы Вооружённых сил РФ. Общевоинские уставы Боевой устав мотострелковых войск.	2	2	0	
6.	История Вооружённых сил РФ. Куликовская битва Походы А.В Суворова Отечественная война 1812 года. Великая Отечественная война 1941-1945 гг.	3	3	0	
7.	Вооружение Российских ВС. Сухопутные войска Военно-морской флот Военно-воздушные силы.	3	3	0	
8.	Тактическая подготовка. Действия солдата на поле боя.	3	1	2	

9.	Защита от оружия массового поражения. Общевоинской защитный комплект.	3	1	2	
10.	Проведение соревнований, эстафет и конкурсов. Соревнования по неполной разборке и сборке АК-74 Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки Военизированная эстафета Конкурс «Вперёд мальчишки».	4	0	4	
Итого:		68	18	50	

Содержание программы

Раздел 1. Физическая подготовка – 12 часов.

Теория (2 часа) Теория и методика наращивание силы. Теория и методика развития выносливости. Теория и методика рукопашного боя.

Практика (10 часов) Техника безопасности при занятиях физическими упражнениями. Теория и методика наращивания силы, занятия на гимнастических снарядах. С отягощениями, развитие прыгучести. Теория и методика развития выносливости, бег на длинные и средние дистанции марш-броски на 3-6 км. Теория и методика рукопашного боя, защита от ударов рукой, ногой, палкой, штыком, ножом.

Раздел 2. Строевая подготовка - 7 часов.

Теория (2 часа) Элементы строя, виды строя. Индивидуальная строевая подготовка. Строевая подготовка в составе отделения. Строевые приёмы с оружием.

Практика (5 часов) Элементы строя, виды строя, обязанности перед построением и в строю. Индивидуальная строевая подготовка: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него, отдавание воинской приветствия на месте и в движении. Строевая подготовка в составе отделения: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, размыкание и смыкание, отдавание воинского приветствие командиру, исполнение строевой песни.

Раздел 3. Огневая подготовка – 26 часов.

Теория (3 часа) Меры безопасности при стрельбе. Пневматическое оружие. Изготовка к стрельбе и стрельба ПВ. Автомат Калашникова.

Практика (23 часа) Меры безопасности при стрельбе. Боевые свойства и устройство пневматического оружия. Изготовка к стрельбе и стрельба из положения, стоя, лежа и с колена из пневматического оружия. Автомат

Калашникова: назначение, боевые свойства, устройства и принцип действия, приемы стрельбы, неполная разборка, снаряжение магазина. Ручные осколочные гранаты: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы и правила метания.

Раздел 4. Выживание в природных условиях – 5 часов.

Теория (1 час) Ориентирование на местности. Добывание огня и разведение костра. Строительство временных укрытий. Добывание пищи в лесу. Организация туристических походов, тур техника.

Практика (4 часа) Добывание огня и разведение костра. Строительство временных укрытий. Добывание пищи в лесу. Организация туристических походов, тур техника.

Раздел 5. Уставы Вооружённых сил РФ – 2 часа.

Теория (2 часа) Общевоинские уставы. Боевой устав мотострелковых войск.

Раздел 6. История Вооружённых сил РФ – 3 часа.

Теория (3 часа) Куликовская битва. Походы А.В. Суворова. Отечественная война 1812 года. Великая Отечественная война 1941-1945 гг.

Раздел 7. Вооружение Российских ВС – 3 часа.

Теория (3 часа) Сухопутные войска. Военно-морской флот. Военно-воздушные силы.

Раздел 8. Тактическая подготовка – 3 часа.

Теория (1 час) Действия солдата на поле боя.

Практика (2 часа) Действия солдата в бою: способность передвижения на поле боя, выбор места для стрельбы и наблюдения, изготовление окопа, обороны и наступление. Противопехотные и противотанковые мины: назначение, боевые свойства, устройство, принцип действия, их установка и обнаружение.

Раздел 9. Защита от оружия массового поражения – 3 часа.

Теория (1 час) Общевоинской защитный комплект.

Практика (2 часа) Фильтрующий противогаз: назначение, устройство, принцип действия и применение, подгонка и подготовка к работе.

Общевоинской защитный комплект: назначение, состав и применение.

Раздел 10. Проведение соревнований, эстафет и конкурсов – 4 часа.

Практика (4 часа) Соревнования по неполной разборке и сборке АК-74

Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки. Военизированная эстафета. Конкурс «Вперёд мальчишки».

Календарный учебный график дополнительной общеобразовательной
(общеразвивающей) программы

Реализация дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Школа безопасности»							
I полугодие			II полугодие			Итого	
Период	Кол-во недель	Кол- во часов	Период	Кол-во недель	Кол- во часов	Кол-во недель	Кол-во часов
01.09.2023 31.12.2023	16	32	11.01.2024 31.05.2024	18	36	34	68
Сроки организации промежуточного контроля						Форма контроля	
15.12.2023			19.05.2024			Тестирование, практическая работа, дифференцированный зачёт.	

Материально–техническая база

Видеофильмы: «Оружие Калашникова», «Ракетные войска стратегического назначения», «Мины ВС РФ», «Вооружение Российской армии»;

Комплекты плакатов: «ГТО – это норма»; «Строевая подготовка», «Тактическая подготовка», «Проведение аварийно - спасательных работ в зоне бедствий», «Гражданская оборона»;

Макеты: автомата Калашникова, комплект магазинов с учебными патронами к автомату Калашникова; противопехотных мин, ручных гранат;

Прочий инвентарь: пневматические винтовки; противогазы ГП – 5, общевойсковой защитный комплект; саперные лопаты; полоса препятствий, спортивный городок, строевая площадка, лазерный стрелковый тир, спортивный зал.

Список литературы

1. А.Д. Григорьев. Полководческая школа А.В. Суворова: педагогический аспект. Педагогика: № 1 1994г. с.80
2. Беспятова Н.К. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации / Н.К. Беспятова, Д.Е. Яковлев. - М.: Айрис-пресс, 2016.С.32
3. Военно-патриотическое воспитание детей и подростков как средство социализации /н,к, Беспятова, Д.Е. Яковлев. -М.: Айрис-пресс, 2066. - 192 с. (Методика)
4. Горелик Ф.Б. - «Воспитывая гражданина, формируя мировоззрение» - Москва: Просвещение, 1986г.
5. Егорова А.В. - «Программ^: лауреатов 5-го Всероссийского конкурса авторских программ дополнительного образования детей» - Москва: ГОУ ЦРСДОД, 2003г.
6. Катуков А.М. - «Военно - патриотическое воспитание учащихся на занятиях по начальной военной подготовке» - Москва: Просвещение, 1984г.
7. Концепция патриотического воспитания граждан Российской Федерации (одобрена на заседании Правительственной комиссии по социальным вопросам военнослужащих, граждан, уволенных с военной службы, и членов их семей (протокол № 2(12) -П4 от 21 мая 2003 г.)
8. Коробейников Н.К., Михеев А.А., Николенко И.Г. - «Физическое воспитание» - Москва: Высшая школа, 2009г.
9. Кофман Л.Б. - «Настольная книга учителя физической культуры» - Москва: Физкультура и спорт», 1998г.

10. Кузнецова Л.В. - «Воспитательная работа в школе» - Москва: Школьная пресса, 2009г.
11. Мкзыкина Н.В., Монахов А.Л. - «Воспитать патриота Отечества» - журнал «Внешкольник», № 7 - 8, 2003г.
12. Маленкова Л.И. - «Теория и методика воспитания» - Москва: Педагогическое общество России, 2002г.
13. Областная целевая программа «Патриотическое воспитание граждан Томской области на 2014 - 2015 годы»
14. Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий / авт. - сост. И.А. Пашкович. - Волгоград: Учитель, 20006. - 169с.
15. Сафонкина И. - «НВП: на пути к профессиональной армии» - газета «Форпост», № 5, декабрь, 2009г.
16. Средин Г.В. - «Основы военно - патриотического воспитания» - Москва: Просвещение, 2017.